

# 老人クラブ

入会のお誘い



## 老人クラブとは

～地域を基礎とする高齢者の自主的な組織です～

- 「単位老人クラブ」を核として、市町村や都道府県ごとに連合会を設立して、共同の事業やリーダー養成等を行っています。
- 老人福祉を増進することを目的とする組織として、「老人福祉法（第13条）」に位置づけられ、国や地方公共団体が支援しています。
- 健康づくりや趣味・レクリエーションをはじめ、高齢者同士の支え合いや子どもたちの見守り、環境・美化など、地域に役立つ活動にも取り組んでいます。

単位  
クラブ  
1,131 クラブ  
54,221 人

市町村  
老人クラブ  
連合会  
25 団体

京都府  
老人クラブ  
連合会

全国  
老人クラブ  
連合会

(2019年4月1日現在)



一般財団法人

京都府老人クラブ連合会

TEL 075-256-7955



# 老人クラブではこんな活動をしています

## スポーツ・健康づくり

運動などの健康づくり、介護予防の活動を行っています。

また、高齢者が気軽に参加できるシニアスポーツにも取り組んでいます。

- 健康ウォーキング、いきいきクラブ体操
- 健康講座、体力測定
- グラウンドゴルフ、ゲートボール、ベタンク、公式ワナゲなどの各種スポーツ



グラウンドゴルフ（南丹市）



三種目スポーツ大会（宇治市）



体力測定（長岡京市）



## 友愛活動・地域支え合い

家に閉じこもりがちな人への声かけで孤立を防ぎます。

また、暮らしの困りごとを助け合うとともに、気軽集える「サロン活動」も行っています。

- 地域支え合い活動（孤立・閉じこもりの防止）
- 高齢者世帯への声かけ・見守り、施設訪問
- みんなが楽しく集える「サロン活動」など



高齢者施設への訪問（久御山町）



シーサイドサロン（与謝野町）



女子会サロン（亀岡市）





～仲間と一緒に、毎日を楽しく、いきいきと！～

## 社会奉仕・子どもの見守り

子どもたちの登下校の見守りや地域のパトロール、清掃や花壇づくりの美化活動など、次代に良い環境を残す活動にも取り組んでいます。

- 地域の清掃・花壇づくり、ボランティア活動
- 地域の子どもの見守り・防犯パトロール
- 世代間の交流、郷土の伝統文化・芸能の伝承



伝統の祭りを継承（宮津市）



子ども達と植樹（舞鶴市）



清掃活動（八幡市）



## 趣味・サークル活動

趣味、文化、芸能などのサークル活動も充実し、いきがいつくりにつながっています。また、作品展や発表会など高齢者同士の交流の場にもなっています。

- 各種スポーツのサークル、歩こう会
- カラオケ、民謡、コーラス、舞踊、ダンス
- 囲碁・将棋、健康マージャン
- 手芸、絵画、書道、パソコン、料理など



コーラス（綾部市）



健康マージャン（宇治田原町）



社交ダンス（八幡市）



# みなさんの住み慣れた地域のクラブが あなたの入会をお待ちしています

○ 60 歳以上なら誰でも会員になれます。

○ 身近な場所に「新しい出会い」が待っています！

お申込み・お問い合わせは下記の市町村老連事務局まで

宇治市	0774-24-0187	城陽市	0774-56-4044	向日市	075-924-0800
長岡京市	075-956-6166	八幡市	075-983-3868	京田辺市	0774-62-3643
木津川市	0774-72-7434	大山崎町	075-956-2101	久御山町	0774-44-3405
井手町	0774-82-6165	宇治田原町	0774-88-2394	笠置町	0743-95-2750
和束町	0774-78-3006	精華町	0774-95-1932	南山城村	0743-93-0104
福知山市	0773-23-0186	綾部市	0773-45-3505	亀岡市	0771-23-6711
南丹市	0771-42-4680	京丹波町	0771-82-0126	舞鶴市	0773-64-4060
宮津市	0772-22-2090	京丹後市	0772-62-0726	伊根町	0772-32-0176
与謝野町	0772-43-0294				

**京都府老人クラブ連合会** 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都 8 階  
TEL 075-256-7955 FAX 075-256-7956

## クラブ入会申し込み書

入会を希望される方は、単位クラブ又は市町村老連事務局に、直接お申し込みください。

申込日	令和 年 月 日		
ふりがな 氏名			男女
住所	(〒 - )		
電話番号	( ) -	生年月日 ( 歳) 昭和 年 月 日生	

※この申込書は、入会手続き以外には使用しません。