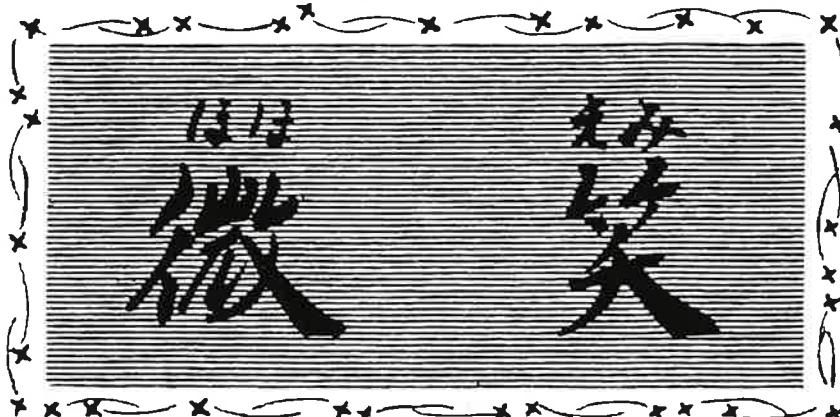


# 城陽市高齢者クラブ連合会

第104号



2024(令和6)年1月1日発行  
城陽市高齢者クラブ連合会  
発行責任者 安田 行雄  
編 集 文化広報部



市高連女性部 作品

## INDEX



じょうりんちゃん

ごあいさつ	会長 安田 行雄	2
	城陽市長 奥田 敏晴	3
	城陽市議会議長 小松原一哉	4
主な行事や事業の活動		5
みなさまのご投稿		10

## 新しい年を迎えて



城陽市高齢者クラブ連合会

会長 安田行雄

新年お目出度うござります。

城陽市高齢者クラブの会員とご家族の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、コロナ明けと言われる中での私たち連合会の諸事業にご協力を頂き、誠にありがとうございました。ところで、コロナ禍による社会活動の停止は、連合会の運営に大きな影を落としてきました。各事業、とりわけ健康体育部が所管する事業について3年間のブランクは、引き継ぐべき「実績・情報」の蓄積がなくなり、手探りの状態で事業を再開するという厳しい状況に置かれましたが、この困難を克服し、輪投げ大会を皮切りに4つの事業を開催していただきました。

また、小学校区健康づくり推進事業についても、グラウンド・ゴルフ大会の開催などに取り組まれており、各単位クラブにおいても、それぞれ工夫をしながら事業の継続に努めるとともに、自粛されています。いたバス旅行も相当程度復活しておりますおり、少しずつではあります

の事業の復活に努め、コロナ以前の活動を取り戻して頂いております。

他の部会においても同様に構成する部員の総力でもってそれぞれの事業に対する対策も喫緊の課題として取り組まなければなりません。

そして会員の減少により、会員数が30名以上という市のクラブ承認基準を下回るクラブが散見されており、今、市に対してこの基準の「弾力的な運用」をお願いしているところです。

# 沼 眼 科



当日の順番予約をWEBで始めました。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	/	○	○
午後 4:00 ~ 6:00	○	/	○	/	○	/

ホームページ <https://www.numaganka.com>  
平川指月62-2  
駐車場あり ☎ 53-1122

ところで会員増強運動に関しては、スポーツや趣味など共通の目的をもったグループ・サークルの方々から高齢者クラブ新設のご相談があり、まだ実現には至つておりませんが、丁寧に説明する中で結成に結びつければと願っています。また、解散の危機に立ち至っているクラブが報告されており、

自然現象が報告されていますが、寒さ厳しい気候には変わりないと感じます。会員の皆様には、正しい情報のもとで毎日を健やかに過ごして頂きたいと存じます。



城陽市長 奥田敏晴

## 新年のごあいさつ

新年おめでとうございます。

城陽市高齢者クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、安田会長をはじめ役員の方々並びに会員の皆様方には、市政に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻や物価高が世界経済を揺るがし、私たちの生活にも深刻な影響を及ぼしました。しかし一方で、長期にわたつて猛威を振るつていた新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類に引き下げられ、滞つていた地域活動や様々なイベントが再開されるなど重苦しい閉塞感が

払拭された一年でもありました。

私たちのまち城陽市におきましては、人口減少・少子高齢化の進行、市民の安心安全を揺るがす自然災害への対策、財政基盤の強化など、多くの課題に直面しております。しかしながら、新名神高速道路の全線開通を間近に控え、市は東西南北の交通の要衝となろうとしております。この大きな好機

を活かし、道路の整備、市内外から遊びに来られるスポットの充実など、まちは変化を続けておりま

す。今後も新たな城陽「NEW城陽」の実現に向けて、市民の皆様とともに全力でまちづくりに取り組んでまいります。

通して、会員相互の親睦を深められるとともに、健康づくりや介護予防、地域支え合い活動を積極的に展開され、長年培つてこられた経験やお知恵を惜しみなく地域に還元していただいております。

今後とも、地域の絆や繋がりを

より強固なものにしていただき、本市全体のさらなる発展と飛躍にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本市におきましても、引き続き、

城陽市高齢者クラブ連合会の活動を支援させていただきますとともに、城陽市高齢者保健福祉計画・城陽市介護保険事業計画に基づき住み慣れた地域で、安心して老後を過ごせるまちづくりに向け、一層の努力をいたしてまいりたいと存じます。

結びにあたりまして城陽市高齢者クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

ボーッやレクリエーション活動を

☆さまざまな仕事をお受けします。お気軽にお尋ねください。

☆会員募集中！ あなたの人生経験を活かしてください。

**公益社団法人 城陽市シルバー人材センター**

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 130 鴻の巣会館 1 階

電話 52-9486 FAX 52-9485 <https://www.sjc.ne.jp/joyocity/>

## ごあいさつ



城陽市議会

議長 小松原 一哉

令和6年の年頭にあたり、城陽市議会を代表いたしまして謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

城陽市高齢者クラブ連合会の皆さんにおかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、貴クラブ連合会の幅広く活発な各種事業の推進に対しまして、深く敬意を表しますとともに、今後のご活躍に期待も新たにしております。突然ですが、皆さん、日常生活の中での笑いのシーンを想像してみて下さい。

「楽しいから笑うのではない。

笑うから楽しいのだ」。米国の心理学者ウイリアム・ジエームスが残した名言です。人生100年時代、誰もが年齢に関わりなく生き生きと活躍できる「生涯現役社会」

実現のためには心身の健康が大切であり、「笑い」が不可欠と考えます。

「笑いは百薬の長」とか「一笑一

若（一度笑うと、一つ若返る）などと言われますが、免疫力アップ、脳の活性化、自立神経のバランスが整うなど、「笑い」が心身に与える効果は医学的にも証明されてきており、「笑い」を予防医学としてうまく取り入れることで健康寿命の延伸に資すると期待されています。長寿社会を生きていくうえで

「笑い」こそが特効薬なのかもしだけでなく、周りの人をも幸せにし、力を与えてくれます。

結びにあたりまして、皆様方のご多幸、ご健勝を心からお祈りしつつ、城陽市高齢者クラブ連合会の今後ますますのご隆盛を祈念いたしますて、年頭のごあいさつといたします。

2024年も「笑いのたえない毎日」となりますように。

ますが、レクリエーションやスポーツを楽しむ中で積極的に仲間づくりや社会参加をされるお姿は、気力・体力に満ちあふれており、笑いが絶えず、いつも皆様方から元気をいただいております。

今後とも、皆様の笑いのパワート、今まで培つてこられました知識と経験で、未来に向かつて飛躍する城陽市を活気づけていただきますよう念願いたします。

市議会といたしましても、皆様のご意見、ご要望を真摯に受け止め、高齢者福祉施策をさらに充実し、住み慣れた地域で、心豊かに、健康で安心して暮らせる、笑いあふれるまちづくりに向けて一層努力してまいります。

私は、貴クラブ連合会の様々な事業に参列させていただいており



医療法人  
**たつみ内科クリニック**  
内科・消化器内科

理事長 辰巳 陽一  
医学博士

京都府城陽市市辺小梨間31-10

Tel. 0774-55-1937  
<https://tatsumi-clinic.net>

JR奈良線「山城青谷」駅より 徒歩3分



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00 ~ 16:00	△	△	△	—	△	—	—
17:00 ~ 19:00	○	○	○	—	○	—	—

休診：木曜、土曜午後、日曜、祝日 △は予約検査です。

## 主な行事や事業の活動

### 第44回京都府老人クラブ大会

実施日

10月11日(水)

場所

京都テルサ

参加人員

22名出席

- ・府老人クラブ連合会会長表彰

竹内  
敏温様

(いずみクラブ会長)

### 内 容 第一部 式典(表彰式)

#### 第二部 講演

#### 第一部 表彰式

- ・京都府知事表彰

真田 勝司様(だるま会会長)

前田 敏一様

(西ノ口・大三戸好友会会長)



### 第二部 講 演

雲迎寺住職・落語家

久志 則行氏



#### 講師のプロフィール

笑福亭鶴瓶一門を離れて独立。

一方で、僧侶の資格を得て滋賀県日野町の「雲迎寺」住職に就任。洗練された話芸と住職としての仕事を両立させて、各地で落語と講話をを行つてている。



## 吉田クリニック

内科・循環器科

●在宅 ●往診 ●予約診療検査あり

近鉄 富野荘駅前

☎ 0774-56-8688

心臓・高血圧 ご心配な方は一度ご相談下さい。

講演は「人生100年時代 笑いの効能で長生きしましよう」と題して、笑いの大切さを説かれていた。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後5:00~ 8:00	●	●	/	●	●	/	/

**山城ブロック  
女性リーダー研修会**

実施日 9月1日(金)  
場所 京田辺市中央公民館  
参加人員 13名



女性リーダー研修会



輪投げ京都府大会

**「府老連若手リーダー研修会」  
公式輪投げ京都府大会**

実施日 11月21日(火)  
場所 八幡市民体育館  
参加人員 4チーム(20名)



毎月第一火曜日を原則に開催している。

現在、会員減少の実情に合わせて市のクラブ承認基準(30名)の緩和について市に要望しており、その結果に基づき、30名以下のクラブに対する連合会から助成金について改正を検討したい。

また、健康体育部の事業について、それぞれの競技に精通した会員の助力を得るため専門委員の登録をお願いしている。

**今後の行事予定**

**令和5年度  
城陽市高齢者クラブ大会**

実施日 1月26日(金)  
場所 福祉センター・ホール  
内容 式典(表彰式)

**城陽市高齢者クラブ連合会  
理事会**

**山城ブロック  
グラウンド・ゴルフ大会**

実施日 9月21日(木)  
場所 京都府  
参加チーム 洛西浄化センター公園  
3チーム(12名)



# 白枝眼科

しろえだコンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:30	○	○	○	/	○	○
3:00 ~ 5:30	○	/	○	/	○	/

◎第1・第3土曜日休診

城陽市寺田樋尻44 寺田駅前ビル2階

**☎53-8650**

## 文化広報部

### 城陽市民文化祭

実施日	11月18日(土)・19日(日)
場所	文化パルク城陽・市民プラザ
出展数	44名



城陽市民文化祭

第29回健やか文化祭  
今後の行事予定

実施日 2月25日(日)  
場所 福祉センター・ホール

## 福祉教養部

### 第33回福祉ふれあいまつり 福祉活動啓発ポスター展示会

実施日	11月8日(水)～11日(土)
場所	アル・プラザ城陽
内容	プラムコート



◇In.22 城陽市高齢者クラブ

実施日 2月7日(水)・8日(木)  
行き先 区、回船問屋街  
冬期社会見学会  
今後の行事予定

実施日 2月7日(水)・8日(木)  
行き先 鶴羽山温泉、倉敷美観地  
今後の行事予定

## 健康体育部

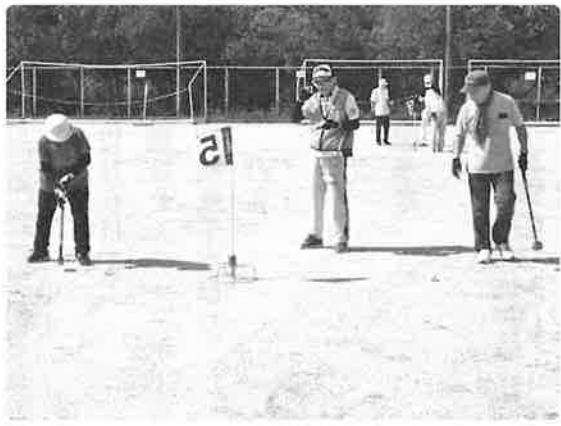
### あそびのはくぶつ館

実施日	9月10日(日)
場所	城陽市民体育館
内容	輪投げ・ケンケンバー
参加者	ケンケンバー 417名 輪投げ 263名



あそびのはくぶつ館

実施日 9月15日(金)  
場所 城陽市民総合運動公園  
参加者 160名  
グラウンド・ゴルフ大会  
今後の行事予定



グラウンド・ゴルフ大会

京葉子司  
二隆金

京・城陽市枇杷庄島ノ宮  
電 話 0774(52)0955(代)

**ディスコン大会**

実施日 11月15日(水)  
場所 城陽市民体育館  
参加チーム 21チーム

**歩こう会**

今後の行事予定

実施日 2月下旬  
場所 青谷梅林

**ペタンク大会**

実施日 10月25日(水)  
場所 すぱーく城陽(陽寿苑)  
参加チーム 15チーム



ペタンク大会

**ラージボール卓球大会**

実施日 12月21日(木)  
場所 城陽市民体育館

※参加チームが少ないため中止。



ディスコン大会



第3回女性のつどい

**女性問題研修会**

実施日 10月6日(金)  
場所 福祉センター・ホール  
内 容 健康講座「脳トレ体操」  
参加人員 38名



女性問題研修会

## 女性部

**第3回 女性のつどい**

実施日 9月29日(金)  
場所 福祉センター・ホール  
内 容 フェルトで作るバツグ  
参加人員 75名

今後の行事予定

**第4回 女性のつどい**

実施日 12月6日(水)  
場所 福祉センター・ホール  
内 容 押絵風干支飾り  
参加人員 91名

**第5回 女性のつどい**

実施日 2月下旬  
場所 福祉センター・ホール

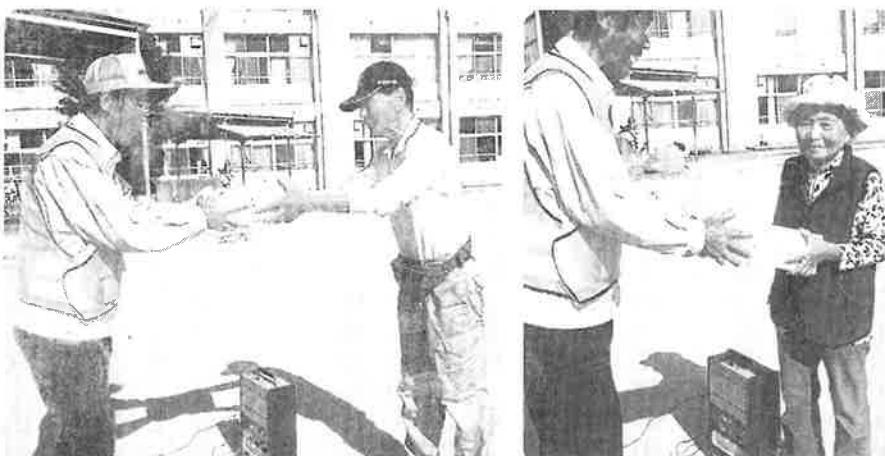
## 健康づくり推進事業

### 青谷校区高齢者クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

令和5年11月4日、青谷小学校グラウンドにて表記の件で大会を持つ。早朝より3人の役員と協力者1名が準備に当たる。選手の皆さん8時には見え、準備を手伝つてもらいながら開会式8時30分に間に合う。選手の皆さん41名(男・女)で楽しく明るく競技ができるようになると呼び掛けて、ロケットスタート方式で競技が始まる。秋晴れの下、温かい日差しで進む。1ゲームごとスコアカードを本部席に返し、2ゲームと進む。ひきこもごとの展開があるが本部席の方には伝わらない。2ゲーム終わつたところで10分間の休憩に入る。雑談に花が咲いているグループ、そうではないところなどさまざまである。3ゲームが始る。陽気なムは進む。ホールインワンの出たところ、でなつたところ等内容はさまざまである。結果がどうであ

れ秋空の下、快晴でやれたことは良かつたと思う。閉会式に入る。成績発表、賞品渡しと続いていく。閉会挨拶と続いて、閉会式は終わることに感謝したい。

(五島みな和会 後藤嘉弘)



校 区	実施日	実施場所	内 容
久津川	検討中		
古 川	3月中旬予定	北部コミセン	輪投げ大会
久 世	中止		
深 谷	11月5日(日)	深谷小学校	グラウンド・ゴルフ大会
寺 田	1月23日(火)	福祉センター	出張講座
寺田南	中止		
寺田西	11月3日(金・祝)	寺田西小学校	グラウンド・ゴルフ大会
今 池	中止		
富 野	2月予定	南部コミセン	企画中
青 谷	11月4日(土)	青谷小学校	グラウンド・ゴルフ大会



あけまして  
おめでとうございます

1月5日より営業致します



安さと鮮度と真心で  
おなかも心もいっぱいに

スーパー 山田屋

富野荘店  
(近鉄富野荘駅前)  
城陽市富野西垣内11  
☎(0774)52-2041

久津川店  
(近鉄久津川駅前)  
城陽市平川東垣外2-1  
☎(0774)55-5252

青谷店  
(JR青谷駅前)  
城陽市市辺五島77-1  
☎(0774)56-3300

京田辺店  
(JR京田辺駅前)  
京田辺市市辺中央4丁目1-1  
☎(0774)62-5588

桃山店  
(公団桃山南団地内)  
京都市伏見区桃山町大島38-2  
☎(075)621-3005

## 「あの角を曲がれば…」

大将軍熟年クラブ

西澤征夫

『幸せは歩いてこない、だから歩いて行くんだね』この詩は私の

尊敬する星野哲郎の365歩のマ

ーチの書き出しの一節です。

大将軍に老人クラブがあるのを

知ったのはコロナが流行した2年前の事でした。それ迄は夜に一人で自宅から『大久保駅』まで歩いていましたが一人の場合少し淋しいので、どこか歩こう会はないかと探していました。そんな時、回覧板に老人会の誘いのチラシが入っていたのですぐに入会しました。

朝9時に中央公園に集まり、ラジオ体操のうち一定のコースを歩くスピードはゆっくりです。雑談や天候の話、よもやま話等を語り合いながら歩くのです。あの角を曲がれば中学校の朝のチャイム、あの角を曲がれば保育園の園児達

のかん高い喧騒、そして老いた婦人の高い音声『おはようございます』のあいさつ、ひとつひとつが私の朝のルーティーンです。そして眠っていた身体や頭等が動き出します。まるで花火の点火の儀式です。

そして散歩のち体操をして、解散です。朝のお別れのあいさつ

は、次会う時迄『死なんように』

老人クラブのあいさつは少し淋しげだが、妙に説得力があるのです。

我敬愛する星野哲郎の趣味は、

ごみを集めるカゴを持って朝の街

角、公園等を散歩し、アキ缶やタバコの吸ガラ等を拾つて歩くそ

うです。そしてビールの空缶等を拾いながら、暗い公園で何を想つて

いたのか、何を語つていたのか等

を想像するそうです。あれだけ偉

大な功績を残された先生は少し趣

味も変つていますね。先生にあや

かつて私も朝一番に公園の空き缶等集めようかな、でもやっぱりは

ずかしいからやめておこう。

私の好きな星野哲郎の作詞の一  
節、5点を以下にしたためます。

一、春は二重に巻いた帶、  
三重に巻いても余る秋

『みだれ髪』

二、雪のすだれをくぐつて進む  
『兄弟船』

『兄弟船』

三、破れ单衣に三味線だけば  
よされよされと雪が降る  
『風雪ながれ旅』

『風雪ながれ旅』

四、三日おくれの便りをのせて  
船がゆくゆくハブ港

『あんこ椿は恋の花』

五、あの娘をペットにしたくて  
ニッサンするのはパツカード  
『自動車ショーグ』

以上です。

## 知らないと大損をする火災保険の知識

あなたの補償プラン、万一の備えに大丈夫ですか？

〈電話・LINE受付中〉

水廻り点検（無料）実施中

株式会社Eテックス

LINEで相談→



〒610-0121 京都府城陽市寺田中大小120-2  
MAIL info@etex.jpn.com FAX 0774-29-5020  
TEL 0774-26-4511

## 城陽市の環境

環境パートナーシップ委員会

いづみクラブ

木下晴夫

「よし、いつしょにやろう」と  
いう方は、市役所環境課へ。まつ  
てあります心より。

俳句

## 四季雜詠

北東ノ東長生会

宇野正巳

初鐘に煩惱振り切る空也堂

鉢一つ二つ陽に置く寒の明け

一門の恨みを面に平家蟹

秋うらら地酒の看板店探し

浴槽の窓一人占め十三夜

時雨去り寺房に忘る女傘

出遅れて芒にかかる蓼の花

虎落笛このあたりかも久世廃寺



私は城陽市が大好きです。  
しかし京都府のあるアンケートによると、府南の地域で住みたい町は、京田辺市、精華町だ。  
役所と市民が協力して、環境を整えて子供はふるさとと思い、成人してもそのまま城陽に住む。家庭の事情で離れていた人も又戻ってくる。明るく、元気で、温かく、安全で、古いものは大切にして、そして新鮮な町にしたい。

その為には地球温暖化対策等を計画的にやるしかない。と言つても本当に工夫して着実に、そんな事はしたくないという市民にも「仕方ない協力しよう」という案を一日も早く発表する事だ。少しでも環境が良くなり、数字で市民に伝えていけば、目標にむかう人が増加し、喜びに変化する。



# 株式会社 城南工建

代表取締役 古瀬善啓

本社 / 〒610-0113 京都府城陽市中芦原 27-1

TEL(0774)53-3939 FAX(0774)55-1172

宝塚支店・京都支店・三木事業所

## スマイルの研修旅行

東敷島スマイル会

木下公子

長い長い酷暑が終わり、急に秋と冬が手をつないでやつてきた様な毎日ですが、ちょうど絶好の行楽日和の日が東敷島スマイル会の研修旅行になりました。

バスの都合で当初予定していた日とは変わった為、多くの人が楽しみにしていた「GGごりごり杯」とぶつかつたのですが、研修旅行を優先して参加してくれたのです。それでも少し参加者が足りないなどいうことで、各々がお友達に応援を頼んだところ、これ又びっくり、沢山の方が喜んで参加をして下さったのです。これはひとえにスマイル会会員の日頃のお付き合いの賜ものでしょう。

車中ではクイズ（易しそうで難しかった）をしたり唱歌を歌ったり、ビンゴゲームをしたりして盛りあがり和気藹々とはこんなこと

かと思いました。

最初の湯浅醤油の見学はただただ大きな樽にびっくりしながらも丁寧な説明に納得しました。

「魯山人」という醤油がありました。書、篆刻、陶芸、料理等のマルチアーティストであった北大路魯山人、美食家で器と食に並々ならぬこだわりがあり、魯山人が作った醤油差し（写真が貼ってありました）に合う醤油を作つてほしいといわれて出来たのが「醤油魯山人」だそうです。天才芸術家魯山人の納得する醤油を作つた湯浅醤油さんに脱帽です。興味を引く商品がいっぱいあり、ついつい皆は夢中になり少々買ひすぎた様です。

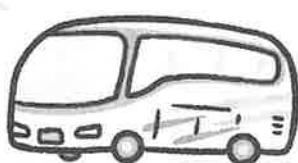
それでも黒潮市場でお食事をした後また買い物をするのです。まぐろの解体ショーがあり、そのまぐろを買って帰りたい人達がいましたがそれは叶わなかつたよう

たものとお互い冷やかしました。

有田のみかんは今まで耳にしてきたのは“ありたみかん”ですが“ありだみかん”仮名を打つているのがあり本当は“ありだ”と読むのだつたのかと思い知りました。

もう充分に買い物をしたつもりでしたが次の岸和田のSAでバスを降りると“水なす、水なす”と一日散にかけ込んでいきました。

最高の秋晴れの中、透き通る様な空、元気そうな形の雲、見る機会のない太平洋の水平線、このコンラストを今さらながら感動しつつ帰途につきました。そして会員も会員外の人も役員さんも一日中微笑がもれそう、楽しそうな顔であつたのが目に焼きついています。

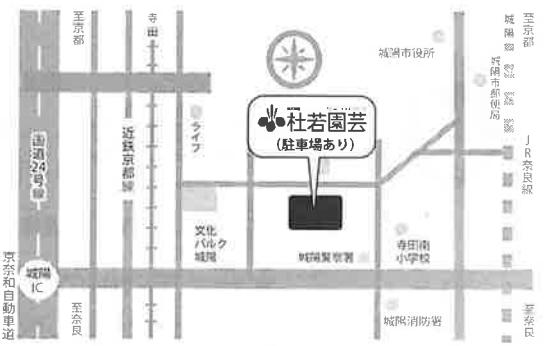


株式会社  
**杜若園芸**  
生産直売店

朝 9:30 ~ 夕 16:30  
土日祝も営業 (平日火曜定休日)

TEL : 0774-55-7977

〒610-0121 京都府城陽市寺田庭井108-1



生産直売店は文化パルク城陽から東へ300m

各種メダカ、メダカ飼育水草、アクア水草、ビオトープ水草苗、ハス苗、スイレン苗、水鉢、専用土 他 販売中！

## 見守り隊で感じた事

浜道裏熟年会「るるぶ」

開発三元

私は平成23年から、小学生下校時に、児童の見守り隊をしております。その際子供達から受けた感動を年賀状の副書にしています。その一例を紹介します。

夏の暑い日、顔に一杯汗を搔き信号待ちしている児童に「これサービスや」と、うちわでパタパタと煽つてあげると嬉しそうに、顔を突き出していくのが、可愛いです。一旦家に帰つてから「友達と遊びに行く途中や」と自転車に乗ぐれでニッコリ笑い走り去っていくのを見送り、戸惑いとチョッピリ嬉しいきもちです。

北風の寒い日「おっちゃん寒いやろ!」とそつとカイロを差し出し、ニッコリと「温かいよ」と握らしてくれる心優しい気持ちが嬉しい今日この頃です。

六年生の児童が「おっちゃん、

いです。

賀状の相手様からは「子供の素直な姿に接し元気を貰いました。今後とも続けてください」と激励と励ましをもらいます。

修学旅行に行つてきてめちゃくちや樂しかった!」と笑顔で話しかけてくれ、去年はコロナ禍で運動会も中止になり、修学旅行も危ぶまれて、秋にやつと行け楽しい思いでが出来、本当に良かったなあーと思いました。

二年生の男の子が田んぼにハマり泣きながら帰ってきた。ふと!見ると、後ろから同級生と思われる体の大きい子がそのままのランリユックをしつかり持つて、帰る姿が何とも微笑ましいかぎりです。

新学期が始まり、小学生全下校の見守り時、六年生の男子が新一年生の手を繋ぎ帰つてくる姿を見ると、身長差に驚き子供の成長の早さに感心するばかり、嬉しそうにはにかむ一年生がとても可愛いです。

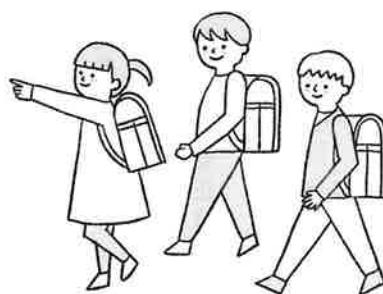


## 狩野内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
午後 5:30~ 8:00	●	●	休	●	●	休	休

〒610-0101 城陽市平川室木12-3

☎ 0774-56-5567



MEDICAL CORPORATION  
KEISHINKAI / KYOTO JAPAN

医療法人 啓信会  
— 献身と信頼 —



京都きづ川病院

TEL 0774-54-1111

きづ川クリニック

TEL 0774-54-1113

短歌

東富野喜楽会

南村登代



## 新春のしきたり



年末や年始の行事つつがなく  
出来る喜び感謝あるのみ  
寒の入りぜんざい食べて風邪予防  
亡母のしきたり我也継ぎたり

少しだけ七草粥を煮たはずが  
やはり残りて夕餉の一品

小豆粥好きだと互い競い合い  
残り分け合う亡夫と孫とは  
新しく雑煮作りて二度正月  
終えて明るい立春を待つ

陽寿苑屋根より落ちる雪解が  
つららとなりてまるで芸術  
ろう梅の枝に積りし雪重く  
仰ぐ冬空蒼く冴えたり

俳句

## ぶかぶかと

野菊会

前川美智子



還暦の宇宙飛行士星月夜

身軽さの淋しくもあり枯尾花

枯野ゆく鳥より大き鳥の影

とかとかとぽかぽかとゆず湯かな

手袋の先余りたる腑甲斐無さ

綺羅競ふ洋菓子和菓子女正月

着ぶくれて欠伸大きくなりにけり

梅ふふむ独り言に嘘なかりけり

斜峭や耳に補聴器目に眼鏡

太りしはボスの鯉らし春めきぬ

## あなたの作品を本にしてみませんか？

小説・エッセイ・詩集・論文・自分史・旅行記など

企画・デザインから印刷・製本までトータルにコーディネイトします

取扱品目●オフセット印刷各種、複写伝票、名刺、封筒、ハガキ、オリジナルグッズなど



Ambi-sha

障害者支援施設 **あんびしや** 印刷事業部(あんびしやプリント)

〒610-0114 京都府城陽市市辺石原1番地の2

TEL.(0774)52-1362(代表) FAX.(0774)55-1261(印刷)

E-mail:info@ambishaprint.com https://www.ambishaprint.com



あんびしやプリントHP

俳句

お達者クラブ

田中 清

薰風に 新茶の香り 花しょうぶ  
紫陽花が 雨に唄うよ 花の寺

梅雨はれ間 水無月食し 茅輪くぐる

賀茂堤み アベック尻目に 川床の客

駒形灯 祇園ばやしや 夏始動

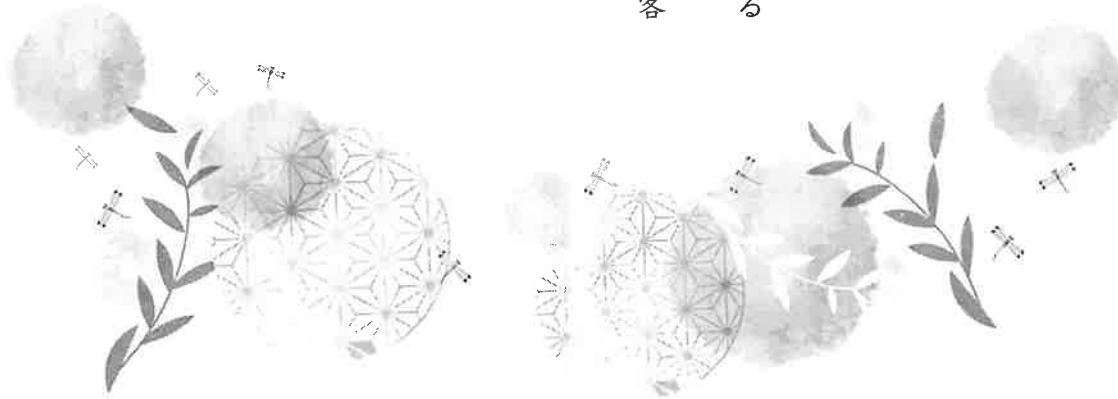
後祭り 終えてほっこり 路地の月

送り火や 怪談劇に 涼求め

夏休み ホラー電車に 子ら奇声

暑さ残る 夏と秋が 同居す

稻そよぐ 青空高く 祭りばやし



川柳

お達者クラブ

守山忠行

元気です 届いたビオラ 花ざかり

あれ、それと 名前がでない ボケたかな

久しぶり カラオケ参加 声どこに

風呂上り 最初の一杯 うまいです

口達者 それが元気な 証拠かな

水度神社 上を見れば 足すくむ

どこもかも エアコンだらけ 節電は

マンネリの コロナの数も また増えて

デジタル化 年を重ねて なお不明

年重ね 一週間の 早い事



KODAMA Eye Clinic

医療法人社団  
福生会 小玉眼科医院  
(ティアリーコンタクトレンズ)

〒610-0121 城陽市寺田水度坂15-459  
☎ (0774) 53-2003

内科 リハビリテーション科 放射線科

医療法人清福会 介護支援事務所

安見内科医院

城陽市枇杷庄鹿背田37-9 タクトビル  
TEL (0774) 55-0633

## 撮つておきの写真

お達者クラブ

津田一弥

だれにも撮つておきの写真があるのではないか。うか。

そんな写真を紹介し、旅する気分を味わつていただけたらうれしいです。

今回の撮つておき写真は、金閣寺の紅葉です。

金閣寺は通称で、正しくは北山鹿苑寺と言います。

金閣寺の撮影時間のベストは午前10時から2時間ほどです。絶好の紅葉日和に恵まれたこの日、総門をくぐると多くの観光客と一緒に拝観受付をします。銀閣寺も良く似た拝観通路になっていますが、受付を済ませた後すぐに金閣寺が現れると思つたら大間違い。かぎ型になつた通路を歩き、まだまだかと期待を高めておいて、最後の角を曲がつたら正面に金閣寺が現れます。初めての人はこの演出

?に日本の方・外国の方も『オオオー』の共通語の感嘆の声を上げます。それぐらい金閣寺は素晴らしいのです。それが紅葉の時期ならなおさらのことです。撮影ボイントは入つてすぐです。

この時期は光の入り方が低い上に、金閣寺は東南側に背の高い木々に覆われているせいで、紅葉に光がはいるのが短時間なのです。光の補助にストロボを上に向け、鏡湖池に映る金閣の揺れが止まつた時、絶好の撮影チャンスがやってきます。指の緊張による震えを押さえ『よし!!』とシャッターを切りました。画角のバランスもよく、紅葉に光もあたり申し分のない写真が撮れました。



株式会社 **サンエイ**  
〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄西ノ口 53-1  
TEL. 0774-52-0624(代)  
FAX 0774-52-0531

地球・環境・人にやさしいエコ塗装

生活環境の向上に努めています

有限会社 アリムラ塗装店

〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原1-32  
TEL0774-55-4960 FAX0774-55-9377

## オーバーツーリズムを考える

お達者クラブ

渡邊 廉

数年前、中国に端を発した新型コロナ(COVID-19)は瞬く間に世界中を震撼させる感染症となりました。私の知人の母も凡そ喧騒とは無縁の地域に住んで居られたにも関わらず、感染し、あつと言う間に命を落とされて、恐怖を覚えたのを記憶しています。

この数年間、飲食業、観光業に従事されていた人達は試練の時代を過ごされた事と思われます。ワクチンの登場や治療薬の開発により徐々に世の中が動き始め、インバウンドの需要も高まりつつあります。

しかしその裏で困った事がおきています。コロナによる規制が緩和された事により、観光客が大挙して押寄せるオーバーツーリズム(観光公害)が世界中で起きていました。オーバーツーリズムとはフラ

ンスを始めギリシャ、オランダ、ベネチア、日本など観光立国と呼ばれている国々の観光地にキャラシティー以上の人々が訪れ、交渉音を与える事象の事を指しています。交通インフラ、トイレ問題、騒音やゴミのポイ捨て、環境破壊による居住生活者とのトラブルが発生しています。これらの問題は世界共通ですが、日本では観光名所である東京を始め、鎌倉、京都、大阪、奈良、沖縄などで顕著に見受けられます。

これらの現象が起きた理由として、まず日本にあつては、止まらない円安問題があります。次にLCCと呼ばれる格安航空会社の登場により費用を掛けずに旅行が出来る様になりました。又、民泊と呼ばれる宿泊料金の安い施設が増えてきました。さらにインターネットやSNSという通信手段が発達して観光地の情報がライブで手に入るようになつた事が挙げられます。これに対し、海外では急増する観光客に異例とも言える入場禁止処置を行う観光地が出始めています。経済が優先か環境保護が優先かの解答とも言えます。京都は数多くの文化遺産、歴史的建造物があり海外の観光客に最も人気のある地域の一つと言えます。

しかしながら、この地域で生活している居住者にとっては、はなはだ迷惑な事が有ります。幹線道路の交通渋滞、外出をしようとバスを待てば満員通過、やつと乗ることが出来ても車内は大きな荷物を抱えた旅行者で満員(最近はスイッチケース等とは比べ物にならない人が入つてしまふ様なトランクが主流)、祇園界隈を歩けば大勢のカメラマンが舞妓さんの後を追いかけ、コンビニの周りでは酒を飲んで騒いで(海外では路上飲酒が罰金制裁)いたり、由緒あるお店の暖簾から顔を出し写真のポーズを決めたり、車道や鉄道をバックに写真に收まり、京町家の象徴でもある犬矢来を壊したり等々、枚挙に暇が有りません。

京都はそんなに大きな街ではありません。

### 内科・消化器内科・小児科・外科 医療法人社団 鹿野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○		○	○
午後 6:00~ 8:30	○	○	○		○	○

休診日 日・祝日・木・土午後  
※受付は診療終了の30分前まで  
※駐車場完備

城陽市富野西垣内 21

TEL52-0441

<http://www.myclinic.ne.jp/kanojin>

いのですぐに許容量を超えてしまいます、これ以上、町家をホテルに改築したり寺社仏閣の派手なイベントを自粛して欲しいものです。京都に来られた観光客が東京・大阪に比べて「何かホットする」と言うのを聞くと、「それが京都のはんなりでんがな」とは、口にはだしまへんけど・・・

先人曰く、何事も「過ぎたるは及ばざるがごとし」でしょうか。京都はそんなに大きな街ではありません。これに対し、海外では急増する観光客に異例とも言える入場禁止処置を行う観光地が出始めています。経済が優先か環境保護が優先かの解答とも言えます。京都は数多くの文化遺産、歴史的建造物があり海外の観光客に最も人気のある地域の一つと言えます。

## あけぼのクラブ 創立30周年記念式典

あけぼのクラブ

会長 阿部 弘

令和5年10月18日、あけぼのクラブ創立30周年記念式典が「星待ちキッチャン」を会場に開催されました。

式典には、城陽市高齢者クラブ連合会安田行雄会長をお招きし、会員37名(出席率75%)の出席をいたしました。

当クラブは、平成5年10月23日、あけぼの自治会高齢者の「親睦友愛」を基本テーマに設立されました。設立当初から、組織体制として「健康促進」「親睦友愛」の2部会が設置され、今日に至っています。

30年間の歩みの中、大きな節目と言えば、設立当時の会員は60歳代、高齢化対策と地域友愛活動を展開し、企業、寺社仏閣見学で知識の拡大をはかり、おにぎり持参、

役員活動は1～5期(2年～10年)務め、会員が安心して行事に

となる友愛活動を行なわれました。  
より、会員相互の対話で心のケア  
電車利用の周辺散策などの健康促進活動を、さらに、医療機関など  
の出前講座や演芸会後の食事会に

第2の節目は、会員が70歳代と  
高齢化が進み、電車利用が難しく

なり、リクレーション活動は公用  
バスを利用して、近畿一円の史跡  
名勝の見学と郷土料理を味わう方  
向に転換、クラブ初の観光バスで  
一泊旅行を実施し、多数が参加。

第3の節目は、令和2年に新型  
コロナウイルス感染症が大流行し、  
3年間の暗闇のなかで、心身不安  
の日常生活を余儀なくされました。  
疲弊した環境下、役員らはワクチ  
ン接種の有無を確認して見守り活

動を展開、生活環境改善策を講じ、  
市のバスで日帰りバスツアーや出  
前講座などを再開し、会員交流で  
「友愛活動」を進めました。「本気」  
で満足なサービス提供に取り組ん  
でくれた役員の皆さんを誇りに思  
っています。

今後の課題として、会員の高齢化と減少傾向の中、友達拡大に「言葉伝達」、組織体制と役割分担の軽減を進め、クラブの基幹テーマ「地域高齢者友愛」を継承し、高齢者クラブ仲間が増えることを願っています。

参加いただくため、現地調査や講演者折衝など綿密な準備を行つて、

今回の式典では、会員と「和親一致」の心の絆が生まれ、全会員が楽しい時間を過ごすことができました。



表彰式



参加者全員



ひょうたん島バンド演奏

タイ国旅行記より

## 象に乗る話

中長命会

出 島 義 男



令和6年の春を迎えて私も103歳となる。城陽市に移住して70年、先日『高齢介護課』を訪れて百歳以上の方が昨年10月現在で何人居られるかとお聞きすると、男性がたつたの3名、内訳が102歳が2人、100歳が1人に對して何と女性が64名、然も最高齢者が115歳（明治41年生れ）と聞いて驚いた。いくら女性優位の世の中とは言え、私などこの年で師匠より詩吟の指導者になりなさいと言われ、毎月大阪まで出かけているのに男性の皆さんはもつと頑張つてと申し上げたい。

さて、首題の『微笑』に今回は何を書こうかと迷つたが若かりし思い出旅行記をと思い立つた。

冒頭の『象に乗る話』は43年前の昭和55年11月に厚生省医療局共済会より海外医療事情視察研修の

団員に加えられ、西ドイツ・フランス・タイを訪れた。

もつとも医療事情視察だから各國の代表する医療施設訪問が目的だが、私は〇Bとしての参加だったので、視察の合間や余暇に見聞きしたことを習い始めた俳句を交

えながら散文を書き、それを共済会に提出したのが、『巴里の秋』と云う句文集である。

その中から終りに訪れたタイ国旅行記の象に乗る話を披露する。

何しろ常夏の国タイは11月といえども34度にもなる。国立がんセンター訪問を明日に控えて今日は市内観光。まず、メナム運河の朝市を見学せんと7時に出発、メナム河を下り、この間、タクシーボートが多く、すれ違つたりして、河畔に住む人たちの朝餉の様子を見ながら走る。

11月ともなれば、日本では第2学期の最も大切な時期であるのに、

ここでは雨季明けの洪水のため、

学校はまだ休校中で、子供たちが沢山泳ぎ廻つてゐる。増水で水位が上昇して運河に架かる橋下を潜

れない遊覧船が来ると、両方のふなばたにぶら下り、その船の吃水を落として通り抜ける。

やがて、賑やかな物売り舟の声と共に目的のマーケットに到着。みれば椰子の林に子象がいて、

観光客に乗らないかと誘つてる。ナム、ナムと象使いに教えられた通り耳に触れ、餌の砂糖黍を分けて与えようとしたが、象の鼻が突然、目の前に来て吃驚、慌て全部投げだし、二度三度の要求に応えられず、象の機嫌を損ねてしまつたのは吾ながら失敗だつた。最後に象に乗る当時の写真を掲げ、その時の俳句も紹介しておく。

旅人木

見つけし岸辺水増して

雨季明けや

泳ぎ子群る運河橋



天高し象の背に乗る椰子の風



砂糖黍ねだる子象の耳触れて

## 捻老人と艶笑

若林ハツスルクラブ

### 土山得三

今年の元日に兄がやつてきた。正月くらい明るい話はないかと兄に尋ねると、「東京の下町に元気な老人会がある。そこで毎年新年に行われる艶笑なぞなぞ大会が実際に面白いと評判だ。そもそもこの下町は艶笑なぞの発祥の地と知られて有名な話が残っている。この地で育つた若い幫間たいくわんが江戸一と云われるお太尽だいじんの席に呼ばれた。

『今の茶屋に新しい座敷芸を考えてくれ。』と頼まれた。承知はしたが思案に困り、近くに住む粹人の小南畠こなんばたけに相談した。小南畠は心よく引き受け、数日後、彼に座敷芸にはない、艶笑なぞなぞを開かせた。早速彼はお太尽席に行き、艶笑なぞなぞを披露した。静かに聞いていたお太尽は、『面白い物を考えてくれた。祝儀をやろう。』と懐に手を入れた時、若い帮間は『申し訳ございません。これ

は小南畠様に作つて戴いたものです。』と正直に答えた。するとお太尽は『実は小南畠から若い帮間がいるので一度見てくれないか。と云うのでお前さんの人柄を試したのだ。私の所で芸を磨かないか。』と云われお太尽のお抱えとなつて、後に艶笑の租となつた。と云う話が伝えられているのだ。私は艶笑なぞを聞いた事がないと云うと。「有名な作品で富士山を教えてやろう。それは静岡を駿河の国、山梨を甲斐の国と云つた時代、二人の旅人が故郷自慢をしていた。日本一の富士山を見るなら駿河だと云い、もう一人は甲斐の方だと云い合つていた。そこへ身形の良い老人が通りがかつた。二人はその老人に富士山を見るのは駿河の方か、甲斐の方かと尋ねた。すると老人は『甲斐もよいが、やはり駿河だな。』と答えた。訝いぶかる二人に云つた。聞いた旅人は笑つて別れて行つた。老人は何と云つたかが問題だ。艶笑小咄は関西ではあま

り馴染みないが、関東では落語より面白いと云われていた。だがテレビが普及してくると、艶笑小咄はお座敷芸とされ、教養に良くなないと云う人もいて今では絶滅危惧芸となつていて。しかし根強い客も多く今でも関東の寄席では聞くことが出来る。ところで今聞いた艶笑なぞの富士山の答えは何かと聞くと、「教えてやるがもし前がこの話を『微笑』に投稿する時は答えを載せない事が条件だ。なぜなら艶笑なぞの答えは艶笑と決まっている。『微笑』の品位に関わり、読者の方に失礼だ。』と云う訳で答えは載せません。ただし、なかには品位より艶笑小咄に興味があつて、是非とも答えが知りたい方は、ハガキに、老人会名・住所・氏名・電話番号「答えを知りたい」と明記して、左記の住所に送つて下さい。答えの他に手書きの艶笑なぞなぞ一問。特選艶笑小咄三席を抽選で、10名の方にプレゼントします。締切は1月15日迄です。城陽市寺田大畔40-16

土山 得三



**うめかわ内科クリニック**  
UMEKAWA CLINIC

医学博士 梅川 常和

・日本糖尿病学会専門医・指導医  
・日本内科学会内科認定医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	△	/
午後4:00~ 7:00	○	○	/	○	○	/	/

△土曜日は午前9時~午後1時

●健康保険・老人保険・生活保護・各種保険取扱い

**TEL(0774)54-7808**

〒610-0121 城陽市寺田高田55

横浜から城陽へ

## 私の地域貢献

富の谷ふれあいクラブ

渡辺 郁代

氷川丸を訪れ、父を偲んでいました。

私は、昭和7年1月2日に、横

浜市大岡町で生まれました。父は日本郵船の氷川丸で勤務し、欧州航路に出向すると、3ヶ月は帰国しませんでした。

父が不在がちの我が家は、母と兄と私、フランスやハワイからの留学生、横浜国立大の二人の学生と一緒に、夜はアコーディオンで音楽を楽しみ、フラダンスに興じるなど、それなりに楽しい毎日でした。

けれど、同16年1月頃から父からの音信が途絶えだし、2月3日に、『神戸港に入港。父危篤』の電報が届き、私たちは急遽神戸に向かいましたが、父は事故で亡き人になつていきました。47歳でした。父と過ごした時間があまりにも短かつたため、成人後も、横浜に行く機会があると、私は山下公園の

学生の兄は、母の実家である奈良県宇陀市に転居しました。母子家庭のスタートです。

同12月8日に、大東亜戦争が始まり、母は戦争未亡人の施設で、事務職、女学生の私は田植えや稻刈り、大学生の兄は、工場での勤労奉仕と、勉強どころではなく、警戒警報が発令されれば、防空壕に飛び込み、死を覚悟する。辛く苦しい疎開生活でした。

やがて終戦を迎えるが、母が生田流箏曲地唄教室を開き、高校生の指導にも携わり、お弟子さんも70人ほどになりました。女学校を卒業した私も、代稽古や、演奏会に出演するなど、親子3人、父が亡くなつてから初めて、楽しく仲良く落ち着いた穏やかな日を過ごしました。

これからは女性も社会に出て働く時代だと考えた私は、南都銀行に就職し、4年が過ぎた頃、積水

化学奈良工場総務課に転職しました。そこで主人との縁が生まれ、同34年10月に結婚。翌年、長女を出産。2年後には次女が誕生しました。主人が営業職のため、4年ほど静岡にも居ましたが、宇治市大久保町を経て、同46年に城陽市に転居。その間に三女も生まれ、家族は5人になつていきました。

子育ても一段落した同52年民生児童委員を拝命し、様々な福祉活動に携わり、研鑽に励むことになりました。その中でも、各団体の福祉事情を学ぶため、海外での研修会に参加したことは得がたい経験だつたと、今でも心に残つています。

約10年間、スウェーデン・オランダ・フランス・カナダ・シンガポール・アメリカ・ドイツ・オーストラリア・ハンガリー・チエコスロバキア、人々の幸福のために多くの人が様々な形で活動する姿に感銘を受けるとともに、かつて父もこの街を歩き、同じく風景を見ていたかも知れないと思うと、感無量でした。



70、80代は、孫育ての傍ら、自治会、明推協、更生保護女性会、社協、高齢者福祉の活動と、人ととの繋がりに感謝しつつ社会貢献に携わらせていただきました。現在、孫3人は社会人となり、曾孫も小学2年生。娘が還暦だと聞かされて、過ぎてきた時の長さを実感します。母も兄も、父の元に旅立つてしましましたが、自分はこれからも命のある限り皆様に助けていただきながら、少しでも社会の役に立ちたい。良い人生だったと、これまでの日々を振り返りながら、心穏やかに過ごしたいと願っています。

## 百寿まであと一年、私の思い出

宮の谷ふれあいクラブ  
榎 まさゑ

冊子「ふれあい」に創刊以来毎年投稿させて頂きました。今回は、「微笑」に寄稿させて頂きます。

今夏、コロナ禍が収まり猛暑の中、私は8月1日、99歳の誕生日を迎えることが出来ました。宮の谷ふれあいクラブに入会して40ほどになりますが、老人会の皆様には大変にお世話になり、余生を楽しく過ごしています。

私は、卓球が大好きで、小学校から始めて、京女時代、社会人になつても、続けて来ました。お陰でこの年になつても元気に過ごすことが出来たのは、卓球で鍛えたお陰と感謝しています。

晩年、ふれあいクラブに誘って頂きまして入会し、グラウンドゴルフ、輪投げなどの練習や大会に出場しスポーツを皆さんと楽し



自治会集会所での書道部の展示会  
中村先生(中央)、私(前列左から2番目)

んでいました。また、手芸の折り鶴作りも楽しんで参りました。書道部にも入り、中村先生のご指導のもと毛筆にも励み、練習した成果を掛け軸に表装して貰い、文化

パルク城陽の市民文化展にも毎年のように出展させて貰っています。

先生のお手本を見ながら書き、添削して頂くのを楽しみに、今まで書き続けて来ました。

中村先生や会の皆様には、感謝

と共に、ご健康ご長寿を祈りつつ、百寿へ挑戦して参ります。感謝。

(令和5年10月30日記)

私達は単位クラブ内活動としてグラウンドゴルフを楽しんでいます。クラブ会員は主な練習に校区会員と共に合同活動しています。

現在クラブ内会員は8名ですが今年度の「サンガ杯グラウンドゴルフ大会」城陽大会に、女子の部にて見事3位入賞された方もあります。

私達友愛クラブ会員は、仲良ぐグラウンドゴルフ活動を通じて、元気に和気あいあいと、青空のもと皆さんと楽しんでいます。

私達、高齢者が家にこもる事なく仲間達と、楽しく、親睦を深めながらより健康年齢が高められる様に、これからもこつこつと活動して行きたいと願っています。

## 単位クラブ活動

水度友愛クラブ  
酒 本 忠



## 大槻内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	/

休診日：土曜午後・日曜・祝日  
エコーは電話で予約下さい。

(往診可)

久世上大谷102-8 ☎58-0232

老人のたわごと

## ベンツに乗つてボチボチと

富の谷ふれあいクラブ

貝瀬全一

わしは、新潟県の雪深いところで、昭和4年12月に生まれました。

生めよ増やせよの時代に9人兄弟姉妹の8番目に生まれ、両親は当然ですが一番若い弟も昨年に天国に逝つてしまつた。女房も数年前に好きな踊りを踊りながらアツと言つ間に逝つてしまい、95歳になる独り身のエコ爺さんです。地球環境を汚す自動車運転は、だいぶ前に止め、現在は電動3輪自転車

と自称ベンツ・EV 4輪自動車(シニアカー)で、のろのろと、子ども会とのラジオ体操や町内そして市内を走っています。野菜作りが大好きで畑へは、荷物が積める3輪自転車で出かけています。

こんなことがあつて、わしのことを小林会長さんが「エコ爺」と呼んで、時々訪ねてくれています。今夏の異常猛暑や地球温暖化のことで時折、暑くて蚊も出なくなつたなあ!と「エコ談義」に花が咲きます。

わしは、生まれた時は病弱でしたが、越後の良い空気とおいしいお米のお陰か徐々に健康になり、国民学校卒業と同時に、2~3キロ離れた軍需工場へ先生の言葉を信じて入社しました。

その会社はマンガンという金属を作る工場でした。今になつても、その時の夢を見ます。当時の中学生が(現在の高校生)授業をしないで軍需工場で、少女が日々の鉢巻きを締めて作業している場面です。

現在の日本は戦争がなく平和でよいが、ウクライナとロシアをはじめ、世界では紛争が絶えません。日々平和を祈らずには居れません。

わしは、その後、軍需工場の変電所に職場が代わつた。後に京都に出て来て、現役時代から定年後も電力関連の仕事をして来ました。何と約50年になります。

終わりに、わけの分からぬことを書きましたが、お許しください。皆さんのご健康とご長寿を祈念申し上げます。



整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科



**山口整形外科**

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00 初診は8:30~11:30	○	○	/	○	○	○
午後4:30~7:30 初診は4:30~7:00	○	○	/	○	○	/

予約アドレス

<https://junnavi.com/yamaguchi/>

寺田林ノ口 23-3 (JR 城陽駅東すぐ) ☎ 57-0120

# 佐々木整形外科

院長 佐々木 信幸

近鉄 寺田駅前 電話 0774-55-7123

診療時間

(午前8:30~12:00)

午後4:00~6:00

水曜・土曜・日曜・祭日・火曜金曜の午後 休診

予約診察も致しております。

きれいな所に  
ポイ捨てしない！

富の谷ふれあいクラブ

篠原宏治

15年ほど前の定年退職後、少し時間に余裕が出ましたので、地域で見守りを始めました。そんな折に、近所の老人会宮の谷ふれあいクラブの小林会長と加藤高明さんと僕の3人で、近所の2つの公園と2つのバス停をきれいに清掃しようということになり、「宮の谷エコ・クリーン」を3人で立ち上げ、城陽市のクリーン運動にも届け出しました。最初は月2回、曜日と時間を決めてスタートしました。バス停のある公園2ヶ所のポイ捨てされたごみ拾いです。空き缶、ペットボトル、ビニール袋、たばこの吸い殻などです。最初の半年間近くは結構なごみを回収しましたが、段々と、ごみが少なくなつて、ポイ捨てする人が少なくなつて来ました。

15年ほど前の定年退職後、少し時間に余裕が出ましたので、地域で見守りを始めました。そんな折に、近所の老人会宮の谷ふれあいクラブの小林会長と加藤高明さんと僕の3人で、近所の2つの公園と2つのバス停をきれいで清掃しようということになり、「宮の谷エコ・クリーン」を3人で立ち上げ、城陽市のクリーン運動にも届け出しました。

最初は月2回、曜日と時間を決めてスタートしました。バス停のある公園2ヶ所のポイ捨てされたごみ拾いです。空き缶、ペットボトル、ビニール袋、たばこの吸い殻などです。最初の半年間近くは結構なごみを回収しましたが、段々

止中、実施していませんが10年以上たつた現在でもポイ捨てする人が殆んどいなくなり、きれいな公園・バス停広場が持続しています。

その後、近所の同じクラブの長澤久充さんらがバス停前のプランターに花を植えてくださり、さらに街がきれいになつて、地域の皆さんに喜んで頂いています。

長澤さんは、種から苗をつくりプランターに花を植えてくれています。一番大変なのは夏場の「水やり」と言っています。近くの宮の谷ふれあいクラブの方もお手伝いをしてくれていますが、最近では長澤さんの奥様もお手伝いしてくれています。近所で長澤さんを

半年も経つと目に見えてごみが少なくなり、月1回と改めました。

「花咲爺さん」と呼ぶ子どもたちもいます。

僕も加齢に伴い、最近体調を壊し、今は自身の健康維持のために、子どもの見守りから「ポイ捨ての見守り」に替えています。お陰で毎日の散歩にも張が出ます。

そこで得た体験ですが、「綺麗なところには、ポイ捨てしない」とが分かりました。

高速道路化が進み、発展する「NEW城陽」、ポイ捨ての無い綺麗な街にしたいものです。



バス停前を飾る花（深谷バス停前）

整形外科・リハビリ科・放射線科

**いけや整形外科医院**

城陽市枇杷庄鹿背田72  
(近鉄富野莊駅前)

☎ 56-0730

**ひだまり**

特別養護老人ホーム ひだまり平川 TEL0774-55-5219 FAX0774-55-6230	特別養護老人ホーム ひだまり久世 TEL0774-54-7539 FAX0774-54-7527
グループホーム ひだまり浜道裏 TEL0774-54-7817 FAX0774-54-7816	グループホーム ひだまり鍛冶塚 TEL0774-54-5888 FAX0774-54-5887
小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚 TEL0774-57-5111 FAX0774-57-5112	デイサービスセンター ひだまり TEL0774-55-5130 FAX0774-55-6230
訪問介護事業所 ひだまり TEL0774-55-5234 FAX0774-55-6230	居宅介護支援事業所 ひだまり TEL0774-55-1218 FAX0774-55-6230
訪問看護事業所 ひだまり TEL0774-55-1327 FAX0774-55-6230	城陽市北部地域包括支援センター ひだまり TEL0774-55-5180 FAX0774-55-5181

**ミレー京都**  
ケアハウス

TEL0774-55-6010 FAX0774-55-6230

## 阪神淡路大震災

宮の谷ふれあいクラブ

米澤義之



工場の外観は無事で、工場内に入ると、いたるところで吊り下げられた蛍光灯が壁にぶつかり穴が開いていた。

幸いにも設備自体には大きな損害はなく、点検と再調整だけで、生産開始には支障がなかつた。

いつもより早めに目覚めた。何か違和感があつたが、時計を見てからもう一度、眠りにつこうとした時、ドーンと突き上げるような縦揺れの後、横揺れがガタガタと長く続いた。

揺れが収まつてすぐに周りを確認して、すぐに1階へ降り両親の無事を確認。テレビで状況を確認するも情報が錯綜してその時点では震源地もよくわかつていなかつた。

家の方は無事だつたので次は会社の状況が気になつた。当時、生産設備の設計開発・点検保守を担当していたので設備の被害が気になつた。電車は止まつているようなのでダメ、高速道路も通行止めとなつてるので一般道もいつも以上に渋滞しているだろうと思ひ、急遽バイクで向かつた。



北淡震災記念公園

1週間くらい連絡をとれていなかつた友人から水がないと聞き、車は大渋滞のため、これもバイクに積めるだけのペットボトルの箱を運んだことも。1ヶ月ほどたつてから、元部下がなくなつたことも知つた。

かつた友人から水がないと聞き、車は大渋滞のため、これもバイクに積めるだけのペットボトルの箱を運んだことも。1ヶ月ほどたつてから、元部下がなくなつたこと

あれから29年たつた。

昨年、淡路島を旅行した時に、野島断層保存館に立ち寄つた。こ

こは、兵庫県南部地震（阪神淡路大震災の地震の震源）で出現した野島断層をそのまま保存したもので断層による様々な地形の変化を詳しく観察できます。

断層の断面が見られるトレーナー展示や触れる断層もあります。地震の凄まじさと脅威を感じました。今年ももうすぐ1月17日がやつてきます。危機意識はなるべく持つておきたいと感じさせてくれます。



地割れとなつて表れた断層



断層の断面

おしゃれな贈答、記念品

水度神社参道

ギフトショップ

のむら

城陽市寺田水度坂15-17

TEL0774-55-7100

敬老会

## 東城陽中学の 吹奏楽に感動



富の谷ふれあいクラブ

小林 駿

たしとばかりに感動し、若さも貢  
つた。

38名の君たちよ。コロナ禍故に  
指導的立場の3年生が抜けて、新  
たに1、2年生で編成された新チ  
ームと伺っています。コロナ禍で  
練習も困難であつたであろう。ま

た、指導に当たつた林顧問先生の  
ご苦労もいかばかりであつたろう。  
心をひとつになつた団結の勝利だ。  
おめでとう！

昨年、9月24日、東部コミセン  
にて第32回深谷校区敬老会がコロ  
ナ禍を払拭するかの如く盛大に開  
催されました。

千年に一度と言われるパンデミ  
ック・コロナ禍が明けて、暗い闇  
夜を抜けてコロナ禍以前に戻ろう  
と。式典もそうであつたが、第2  
部のアトラクション、特に吹奏楽  
演奏に感銘したので記します。

コロナ禍で人と人の繋がりまで  
もが引き裂かれ荒んだ城陽の天地  
にその日、午前8時の希望の陽が  
人間社会を照らさんと赫々と昇つ  
た。

東城中38名若き青春真っ盛りの  
あなたたちが吹奏楽を奏でて我ら  
高齢者に生きる喜びと歓喜の演奏  
を届けてくれた。皆、感涙抑えが

始まり、日本人の心を歌つた「故  
郷」を、楽器を紹介しながらイン  
トロクイズで吹奏楽器を身近に感  
じた。最後の曲は我らが懐かしい

「昭和演歌メドレー」特に私は「川

の流れのように」が良かつた。感  
激のあまり、すかさずアンコール  
の声援にも応えてくれた。「懐か  
しく青春時代にタイムスリップし  
た」「樂しかった」「最高の演奏だ」  
等々と、感激の賛辞が。まさに、  
ベートーベンが難聴の苦しみの中

を突き抜けて「第5・運命」を創つ  
た精魂に等しい快挙と、言えよう。



### 院外処方せん受付

(どこの院外処方せんも受付します)

保険薬局 調剤受付

株式会社 久津川薬局

営業時間

月～金 朝8：30～夜8：00

土 朝8：30～夜4：00（日・祝日・年末年始は休み）

〒610-0101 城陽市平川中道表1-11

☎0774-52-5927

胃腸科・外科・整形外科・内科・小児科・皮フ科

医療法人 岡田 診療所

医師 岡田 勝彦・岡田 豊子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:00	○	○	/	○	○	○	
午後 5:00～ 7:30	○	○	/	○	○	/	

第4火曜日午後休診

城陽市寺田今橋13

TEL.0774-52-7772

FAX.0774-55-5526

## 私の令和五年とは

浜道裏熟年会「るるぶ」

酒見功行

- を除き午前中に終了しては…
- 部員の中で、競技参加経験者は、輪投、グラウンドゴルフが半数、他の競技は1～2名であると言
- う状況や、意見を出し合い、発進した。

午前中に終了しては…  
部員の中で、競技参加経験者は、輪投、グラウンドゴルフが半数、他の競技は1～2名であると言  
う状況や、意見を出し合い、発進した。

### 1 会えてよかつた

コロナ禍4年間各種事業が出来なかつた。3月28日町内公園で、花見の宴を催すことが出来ました。各自は、それぞれ弁当、飲物を持参し、シートの上に車座になり、久し振りの再会にハイタッチを交し、喜び合い、談笑し、近況を語り合い、終始笑顔が絶えず、あつと言う間の2時間でした。来年も花見をしようと誓い散会しました。

### 2 実施競技

7月28日 輪投 41チーム

9月25日 グラウンドゴルフ 169名

10月25日 ペタンク 16チーム

11月15日 ディスコン 21チーム

### (3) 実施に至るまでの事前準備

会議回数等は5回から8回に及んだ。内容は、プログラムの案作成、校正、会場実査、各協会役員審判、経験者との打合せ会議、競技体験、講習会への参加、大会の見学（準備段階から）用具の点検などで勉強することが多数あつた

### (4) 実施した結果の問題点

- 5月部員10名により今年度の事業の検討結果
- 7種目の事業が決定されていた。実施する方針で進めよう、しかし、参加クラブが少ない時は、中止もあつてよいのでは…
- 実施時間は、グラウンドゴルフ
- 初会議
- 健康体育部奮闘
- 各種目の事前準備には2～3ヶ月が必要である
- 大会会場までの参加手段方法が高齢化に伴い車の運転の問題、会場への交通の便の少なさ
- 競技の裾野を広げるためにも、単位クラブで実施している○○



今年も残り少なくなりましたが、健体部員にも自治会内の役員を複数兼務している人、仕事をしている人、多趣味の人、病院通いの人も居る中「団結力」をもつて取り組み、任期をまつとうしたいと思います。

○大会に対しても市高連が参加費、賞品等の支援をすることで、活発化が図られるのではないかだろうか。又校区内、他校区との合同大会、同好会同志の大会にも支援できないものか。

内科・胃腸科

**高田内科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	/	○	○
午後5:00～7:00	○	○	○	/	○	/

平川車塚16-4 公58-2088  
(旧24号線久津川交差点東へ100m)

各種記念品製造販売

トロフィー・バッヂ・のぼり・旗  
表彰楯 製造販売 各種イベント機材等レンタル

**富士工芸株式会社**

〒610-0111 京都府城陽市富野森山78-12  
TEL (0774) 54-3028代  
FAX (0774) 53-3712

新春  
祈願

## 天国の師に朗報発信の年に

西富野樂友会

中川宗孝

2024年・辰年、5月で還暦から干支も一巡の年男を迎えるナチュラリストです。昨年5月に逝去された師と仰ぐムツゴロウ・畠正憲先生に、郷土の野生生物の保護と生息環境の保全に貢献すべく自然保護運動家として元気にムツゴロウイズム実践報告を続けて半世紀が経ちました。

ヒノキの食害が問題視され始めて「駆除もやむなし」の風潮にあつた国の特別天然記念物・二ホンカモシカの保護活動に始まり、京都府の「自然観察指導員」となつて野鳥観察を始めるや、それまで京都府で記録の無かつた野鳥の発見が一年間で十指に余るに至つてバードウォッチングにはまりました。日本野鳥の会京都支部では保護部を創設し、保護のための研究に不可欠な「鳥類標識調査員」の

2024年・辰年、5月で還暦から干支も一巡の年男を迎えるナチュラリストです。昨年5月に逝去された師と仰ぐムツゴロウ・畠正憲先生に、郷土の野生生物の保護と生息環境の保全に貢献すべく自然保護運動家として元気にムツゴロウイズム実践報告を続けて半世紀が経ちました。

です。

何より、希少鳥類や知られざる生態の解明など貴重な数々の発見に恵まれ、マスコミで「ファイールドの女神に愛されしナチュラリスト」と報じていただいたように、幸運な研究成果を所属学会で発表することで、公的意義を有する環境資料として保護に貢献できることはなによりです。関西学研都市のオオタカ問題では日本鳥学会の全面協力で23ヘクタールの自然林が護られ、密猟の温床となつていたカスミ網の根絶にメジロなど和



鳥の飼育問題等々、全国版の朗報をムツゴロウ先生にお届けできたことで恩返しを果せたものと安堵しているナチュラリストです。野鳥以外でも、天然記念物の淡水魚・イタセンバラにナガレカマツカの新種発見。絶滅種・コガタノゲンゴロウ再発見に日本一大スッポン捕獲。アズマモグラにダルマガエルや珍蛇三種類の発見など、いとまのないハッピー神話の続報を、天国の恩師に届けたいと願うロートルナチュラリスト年男の新春です。

## 室内装飾

クロス・カーテン・カーペット・内装工事全般

有限会社 ソレイユ

〒610-0117 城陽市枇杷庄大堀 135-5  
TEL:0774-55-2967 FAX:0774-55-2981

気軽にご相談下さい。

どらやき

旅籠屋  
利兵衛

京都府城陽市寺田東の口44-54  
TEL/FAX 0774-57-5711

忘れ得ぬ人々②

## 村上春樹の父

むつみ愛の会

かみおか ゆうじ



その人は常にもの静かで、一回り近く年齢の若い私に対しても言葉遣いも丁寧だつた。酒は好きだつたが酔っ払つた姿を見たことがない。京都帝国大学文学部の出身であることは他の先生方から聞いていた。その当時の京大出だから、どこかの大学教師のポストに就いておられても不思議ではない立場だつた。恩師である指導教官に気に入られることが出世の絶対条件だといわれていた時代である。真偽のほどは知らぬが、師の勧める女性を断つて大学教師の職を捨てられたといううわさもあつた。先生の勤務地の関係で、私達は神戸の元町や三ノ宮辺りで飲むことが多かつた。行きつけの店は、さほど客の多くない、気さくなママの居る小料理屋が常だつた。

先生には一人息子がおられると

いうことも酒席で聞いた。大学を卒業後、何年かアメリカで生活し、現在は東京郊外で喫茶店を経営されていること、とにかく親とは疎遠になつていること等である。も遠になつていることはおつしやらな書きであることはおつしやらなかつた。基本的に疎遠で、会うこともなく対話されることもないようであつた。

数年後に、阪神淡路大震災が起つた後に、市から講演を頼まれた息子さんがそれを受けられたことを大変喜んでおられた。この頃はもう新進作家として注目され名声も高くなつておられた。どちらかというと人見知りで、講演等は

(追記)

村上春樹は、父との思い出や

その死に関して『猫を棄てる』

父について語るときに僕の語ること』(文芸春秋、令和元年六月号、後に単行本に所収)という

文章を発表している。

されなかつたせいでもある。振り返つてみて、先生を懐かしく思い出すとともに、息子春樹氏が青春時代を過ごした芦屋の家に一宿一飯の恩義を受けた奇縁を忘ることはできない。

今年も村上春樹はノーベル文学賞を取れなかつた。彼のファンとしても日本人としても残念ではあるが、今や世界の村上となつた彼の今後に、さらに期待するもので

父である千秋先生も心穏やかに、息子の活躍を天上で見守つておられることがあろうと思う。

## 旅しませんか！夢旅行

あなたの旅のアシスタント  
一枚の切符から団体旅行まで  
お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 **京都ツアーズ**

TEL (0774) 55-3050  
FAX (0774) 55-2327

城陽市役所前

歯科・小児歯科

## 坂本歯科医院

駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	/	○	○	/

滅菌消毒に取り組んでいます。

城陽市寺田樋尻69-37(寺田駅から西380m)

**0774-55-5200**

## 脳の活性化を目指して

水度友愛クラブ手芸の会

渡辺聖子

脳の活性化に繋がり認知症予防になるんじゃないかと思います。

手芸の会の始まりは約10年前、「こんなのが作ったから一緒に作らなさい?」各自の力作を持ち寄り教え、教え合い、おしゃべりを混じえたがらワイワイガヤガヤと自治会の集会所で月1回活動しています。

最初の会員数は3人程度で始まりましたが、輪が広がり今は10人になりました。

今年からは手芸だけではなく、お料理教室「みんなが先生」を始めました。場所は「ひなたぼっこ」の調理室をお借りして年に3回を予定しています。

高齢化が進み認知症の方が年々増えています。私も予備軍で予防するには何をすれば良いのかを考えた時、食事、運動、社会参加かななど思っています。

### 内科・小児科・リウマチ科

●往診 ●住宅診療可

医師：堀内 房成・堀内 ひろみ

医療法人  
**ほりうち医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00 ~ 8:00	○	○	○	/	○	/

堀内ひろみ医師の診療受付は

(午前…休診

(午後…月・水・金 7:30までです。

城陽市市辺柿木原 52-1

**☎56-5330**

### 長池薬局

取扱店

キヨーレオピンネオ・レオピンロイヤル  
レオピンファイブネオ

保険調剤・漢方薬・介護用品・在宅訪問  
お薬の事何でもお気軽にご相談ください

長池薬局

城陽市長池北清水24  
Tel. 0774-52-0079  
Fax.0774-52-1169

長池薬局 寺田店

城陽市寺田東ノ口44-14  
Tel. 0774-66-4458  
Fax.0774-66-4459

農林水産大臣賞受賞

お茶の  
もりた園

〒610-0111 京都府城陽市富野堀口37  
電話 (0774) 52-1276

# 京都地方法務局からのお知らせです

## 相続登記の申請義務化

### 令和6年4月1日から相続登記 の申請が義務化（※）されます！



※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- ★ 今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう！  
今なら、相続登記の免税措置も、拡大されています。
- ★ 相続の際、遺産分割をちゃんと済ませましょう！
- ★ 相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

↑ 詳しくは、  
法務省のホームページをご覧ください

## 自筆証書遺言書保管制度

あなたが自筆で作成した遺言書を  
法務局に預けることができます。

手軽で自由度が高いという  
自筆証書遺言のメリットはそのままで、  
遺言書の紛失や改ざん、  
遺言書が相続人に発見されないなどの  
自筆証書遺言書のデメリットを解消する  
それが、法務局の  
自筆証書遺言書保管制度です。



詳しくは、法務省の  
ホームページをご覧ください→



京都地方法務局

TEL 075-231-0131

京都地方法務局宇治支局

TEL 0774-24-4122



## 「高齢者クラブ」に入会しませんか？

高齢者クラブは、「健康・友愛・奉仕」を基本に、高齢者の知識や経験を活かし、心豊かな長寿社会を創造していくため、「生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に展開しています。

おおむね60歳以上なら、「どなたでも、いつからでも」入会でき、現在66のクラブ、約3,500名の会員が活動しています。女性部の活動も活発です！

「スポーツで汗を流したい…」、「教養を身につけたい…」、「高齢者クラブに入会なんてまだ若い…」そう思った時こそ、入会のチャンスです。

興味のある人、入会希望の人はぜひ、お問い合わせください！

### 主な活動内容

- 健康づくり・スポーツ…………グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、ペタンク大会、ディスコン大会、ゲートボール大会・歩こう会 など
- 社会見学…………バスで一泊旅行・日帰り研修など
- 文化活動…………カラオケ、演芸・書道・絵画・写真作品展など
- 女性部の活動…………体操、フォークダンス、手芸、歌、踊り、体力測定など
- 地域単位クラブの活動…………独自に特色ある事業や行事を実施

### お問い合わせ先

城陽市高齢者クラブ連合会 事務局（城陽市役所内） 電話 56-4044

E-mail : koreishaclub@city.joyo.lg.jp

### 編集後記

新年号発行に際し、広告主さまや会員の皆さまの多大なるご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。また、本紙に情緒、情感、情熱溢れる原稿をお寄せいただいた投稿者の皆さんには、感謝、感謝の月日を過ごして参りました。

長寿人生を喜び、心に残る出来事や日常の諸事象に思いを馳せ、書き綴るに暇のない皆さまの作品にくまなく目を通してまいりました。

過去には、先入観や思い過ごしで掲載に不手際があり、投稿者さまからその軽率さにお叱りを受けました。

こうした経験が糧となり、全部員が一丸となつて、原稿確認、校正（初校、2校、3校）、印刷の出来栄えなど発行に至るまでの作業を懸命に、心を込めて取り組んでまいりました。新年を迎えるまもなく後継者にバトンタッチをいたしましたが、これまでの成果を惜しみなく伝達して参ります。ご支援とご協力をいただいている皆さんに、新年も変わりないお力添えを賜りますようお願いいたしま