

市老連 かめおか

第 31 号



曾我部町地区



大井町地区



会長杯 優勝盾



保津町地区

初めての亀岡市老人クラブ会長杯 地区別ワナゲ大会

令和7年 11月発行

亀岡市老人クラブ連合会

主な内容

みんなの広場	会長杯ワナゲ大会	日帰り研修旅行
14 頁	8 頁	6 頁

会長あいさつ

「友愛募金」に感謝

亀岡市老人クラブ連合会

会長 林 昭



全会員の皆さまお健やか
にお過ごしでしょうか。心
からお見舞いを申し上げます。

秋も半ばに入りました
が、命に及ぶと言われたこ
の夏の酷暑には、程々参り
ました。

いま世界の気候変動は、
人類の生存を脅かす状況と
なっている感を強く思いま
す。

さて、今年は亀岡市・市
制発足70周年という佳節を
迎え、8万6000人余り
の市民が、桂川市長を先頭
に次の新時代亀岡を切り拓
くための助走が開始されま
した。

私たち市老連も70周年を
記念して皆さまのご協力を
いただき様々な事業に取り
組んでいるところでござい
ます。

終わりに今年も猛暑の

中、「友愛募金」にご協らく
ださいました各单位クラブ
の会長さま、会員の皆さま
の真心のご納金、その真心
に厚く感謝申し上げます。
誠にありがとうございます
た。大切に、また価値的に
使わせていただきたいと思
います。

ほかにもいろいろと申し
上げたいことはございます
が、紙幅の都合で割愛させ
ていただきます。

末尾になりましたが、
皆さまのますますのご健
勝とご多幸を心から祈念申
し上げまして、私の挨拶に
代えさせていただきます。



目次

頁

01	表紙
02	会長あいさつ・目次
03	市老連役員名簿
04	市老連単位クラブ会長名簿・単位クラブ女性部長名簿
05	後期事業主要日程
06～07	日帰り研修旅行
08	市老連会長杯公式ワナゲ大会（曾我部町地区）
09	市老連会長杯公式ワナゲ大会（大井町地区・保津町地区）
10	市老連料理教室（蒔田野町天川老人クラブ・東つつじヶ丘シニア友の会）
11	単位クラブ会長会・単位クラブ女性部長会
12	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会・女性委員会設立30周年のつどい
13	単位クラブ活動、健康ウォーキング参加クラブ
14	みんなの広場
15	友愛募金のお礼・編集後記・スポンサーへのお礼等
16	まちがいさがし等

令和7年度 市老連役員名簿

役職名	氏名	クラブ名
会長	林 昭	南古世らくじゅ会
副会長	乙坂 優次	見晴山水会
	三浦 香澄	畑野町やまびこ会
	井手口温美	東つつじヶ丘シニア友の会
監事	酒井 薫	保津町第四百代会
	齊藤 孝雄	菰田野町奥条老人クラブ
事務局長	乙坂 優次	見晴山水会
事務局主幹	鹿島 輝雄	曾我部町南條老人クラブ
女性部長	三浦 香澄	畑野町やまびこ会
女性副部長	吉岡 和	西山区寿会
	大野加津子	菰田野町柿楽会
理事	栗田 征扶	南古世らくじゅ会
	関口 学	保津町第二百代会
	鹿島 輝雄	曾我部町南條老人クラブ
	稲荷 良一	菰田野町柿楽会
	近藤 隆茂	大井町亀楽会第五クラブ
	横川 孝男	畑野町やまびこ会
	八木 榮三	河原林町第二老人クラブ
	乙坂 優次	見晴山水会
	中 龍雄	東つつじヶ丘シニア友の会

役職名	氏名	クラブ名
若手理事	稲荷 良一	菰田野町柿楽会
女性理事	村上 典子	保津町第五百代会
	大野加津子	菰田野町柿楽会
	田中 智子	大井町亀楽会第一クラブ
	三浦 香澄	畑野町やまびこ会
	八木 愛子	河原林町第一老人クラブ
	吉岡 和	西山区寿会
幹事	井手口温美	東つつじヶ丘シニア友の会
	酒井 薫	保津町第四百代会
	和家 誠	曾我部町学ヶ丘老人クラブ
	齊藤 孝雄	菰田野町奥条老人クラブ
女性代表委員	日下部九州男	東本梅町福寿会
	小嶋 和子	曾我部町法貴老人クラブ
	高橋 貞美	南古世らくじゅ会



私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

SATO CLINIC
佐藤医院
 内科・消化器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後 17:00~19:30	○	○	○	○	×	×

※小児科の夜診受付は19時まで
 内科水曜午前受付は11:30まで
 ●休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
 亀岡市吉川町吉田段ノ坪23 ☎0771-21-2525

永田歯科医院

歯医者さんが往診します

亀岡市千代川町千原2丁目
 (国道9号千原交差点エネオス斜め前ローソン隣)
 ハワヨイ
TEL.0771-24-8841

田中歯科医院

●診療時間(予約優先)
 午前9:00~12:30 午後2:30~7:00
 土曜日~5:00まで
 休診日:木曜・日曜・祝祭日
 亀岡市曾我部町南条下河原12-3
 ムシバゼロ
☎0771-23-6480

あおばリハビリデイサービスセンター
 1F 機能訓練・食事・入浴対応・生活リハビリ ☎23-8941
あおばデイサービスセンター
 2F 機能訓練・買物歩行・造作リハビリ ☎29-2100
あおばヘルパーステーション
 2F 身体介護・生活援助・保険外サービス ☎21-2280
治療院やました接骨院 ☎23-8158
 亀岡市三宅町2-10-5

栗山内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	休	○	○
PM 5:00~ 7:30	○	○	休	休	○	休

休診日:水曜・土曜の午後、木曜・日曜・祝日
 【受付時間】AM 8:40~11:40 / PM 4:40~7:10
 亀岡市篠町篠向谷24-4
TEL 0771-29-6633

医療法人 飯野小児科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	◎	○	/
午後 5:00~ 8:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ◎予約診療
 亀岡市南つつじヶ丘大葉台2丁目44-1
TEL 0771-25-0015

◆ 令和7年度 女性部長名簿 ◆

No.	クラブ名	氏 名
1	南古世らくじゅ会	高橋 貞美
2	追分町健朗クラブ	八木 幸代
3	保津町第五百代会	村上 典子
4	曾我部町重利老人クラブ	山崎 文子
5	曾我部町犬飼老人クラブ	山上 静枝
6	曾我部町法貴老人クラブ	小嶋 和子
7	曾我部町南條老人クラブ	澤 美智子
8	曾我部町学ヶ丘老人クラブ	岩本 修子
9	菰田野町上佐伯伯寿会	石川美津子
10	菰田野町天川老人クラブ	石田富美子
11	菰田野町柿楽会	大野加津子
12	大井町亀楽会第一クラブ	田中 智子
13	大井町亀楽会第五クラブ	上杉 誼子
14	畑野町やまびこ会	三浦 香澄
15	河原林町第一老人クラブ	八木 愛子
16	河原林町第二老人クラブ	関 さだ子
17	見晴山水会	水畑 洋子
18	西山区寿会	吉岡 和
19	東つつじヶ丘シニア友の会	井手口温美

◆ 令和7年度 単位クラブ会長名簿 ◆

No.	クラブ名	氏 名
1	南古世らくじゅ会	栗田 征扶
2	追分町健朗クラブ (クラブリーダー)	向出 和義
3	保津町第一代会	千葉 静子
4	保津町第二代会	関口 学
5	保津町第四代会	岸田 茂夫
6	保津町第五百代会	岸谷 富夫
7	保津町第六代会	毛利 善一
8	保津町第七代会	井上 忠久
9	保津町第八代会	田中 幸雄
10	曾我部町重利老人クラブ	山本 武
11	曾我部町犬飼老人クラブ	山脇 昌行
12	曾我部町法貴老人クラブ	法貴 良好
13	曾我部町南條老人クラブ	鹿島 輝雄
14	曾我部町学ヶ丘老人クラブ	和家 誠
15	菰田野町上佐伯伯寿会	井上 英二
16	菰田野町下佐伯伯寿会	大石 昌弘
17	菰田野町天川老人クラブ	前田 圭司
18	菰田野町老人クラブ柿楽会	稲荷 良一
19	菰田野町奥条老人クラブ	齊藤 孝雄
20	大井町亀楽会第一クラブ	斎藤 勲
21	大井町亀楽会第五クラブ	近藤 隆茂
22	畑野町やまびこ会	横川 孝男
23	東本梅町福寿会	日下部九州男
24	河原林町第一老人クラブ	小林 創世
25	河原林町第二老人クラブ	八木 榮三
26	見晴山水会	乙坂 優次
27	西山区寿会	中村 富男
28	東つつじヶ丘シニア友の会	中 龍雄



私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・婦人科 美容皮膚科 石崎医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:30	石崎院長	石崎院長	石崎院長	休	石崎院長	石崎院長
12:30	婦人科・内科 美容皮膚科	婦人科・内科 美容皮膚科	婦人科・内科 美容皮膚科	休	婦人科・内科 美容皮膚科	婦人科・内科 美容皮膚科
18:00	石崎院長	休診	石崎院長	休診	石崎院長	休診
20:00	婦人科・内科 美容皮膚科	休診	婦人科・内科 美容皮膚科	休診	婦人科・内科 美容皮膚科	休診

※受付時間は AM9:10～12:15 PM17:40～19:45 になります。
※祝日、第5土曜日は休診となります

亀岡市古世町1丁目4-5
TEL.0771-25-6045

特定医療法人 福知会

クリニック「もみじ」

所長 岡 一太郎

診療科:精神科・心療内科

亀岡市余部町清水26番地1

TEL:0771-22-7516
FAX:0771-22-7666
<http://www.fukuchikai.or.jp>

デイサービスセンターあさひ

亀岡市篠町柏原久保垣内1-3
オプトカワモビル1階

TEL.0771-22-5004
FAX.0771-22-5069
お気軽にご相談下さい

めまいを和らげるツボ

手の甲と手首のシワから指3本分の場所にある
ツボをしっかりと押さえます。

外関 (がいかん)

疲れや頭痛の
軽減にも!

(※食後30分位、お酒を飲む前は避けましょう。
真鍮を磨いたら止めてください。)

デイサービスセンター **さくら**

亀岡市旭町年角27番地3
TEL.0771-25-5597
FAX.0771-25-5598

体験実施中
お気軽にご相談ください!

社会福祉法人 亀岡福祉会

日中支援 ・かめおか作業所 TEL.0771-24-2596
・第二かめおか作業所 TEL.0771-26-5434
・第三かめおか作業所 TEL.0771-21-2275
・デイセンターばれいばれ TEL.0771-21-2276

居宅生活支援 TEL.0771-24-2828 FAX.0771-24-3900
・ホームヘルプセンターゆめネット
・ショートステイ ・グループホーム

相談支援 ・亀岡市障害者相談支援センターお結び
・地域活動支援センター絆

亀岡市菰田野町佐伯大門30-1 ☎0771-24-2596
URL <http://www.kamecomyu.net>

令和7年度 後期主要事業日程

月	日(曜)	会議・行事等(場所)
10	19(日)	市民福祉のつどい (ガレリア) 
	30(木)9:00	グラウンドゴルフ大会 (けやき公園) 
11	27(木)13:00	第43回定期大会準備 (社協)
	28(金)13:00	第43回定期大会 (ガレリア) 
12	1(月)13:30	正副会長会 (事務所) 令和8年度事業計画・予算 研修旅行 年間行事予定
	29(月)~1/6(火)	年末年始のお休み
1	10(土)11:00	新春会長・役員会(玉川楼) 

月	日(曜)	会議・行事等(場所)
2	4(水)13:30	第41回趣味の作品展準備 (社協) 
	5(木)13:00	第41回趣味の作品展 響ホール (ガレリア) 
	6(金)10:00	
	9(月)13:30	正副会長会(事務所)
3	2(月)13:30	正副会長会(事務所)
	12(木)13:30	理事会 (社協)
	23(月)14:00	単位クラブ会長会 (福祉センター3階) 

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続 遺言 成年後見 不動産登記
会社法人登記 会社設立サポート

司法書士井木博事務所

亀岡市古世町西向林 28-2

TEL.0771-24-4144

経営と暮らしをサポート
相続税の申告・相談

井木悦夫税理士事務所

亀岡市古世町西向林28-2

TEL.55-9133 FAX.24-6262

さかい司法書士事務所

司法書士 酒井 紀彦

亀岡市大井町土田2丁目12番19号

あしはらマンション2階

(JR嵯峨野線並河駅前)

☎0771-55-9601

—— お気軽にお電話ください ——

相続

遺言書

登記

等に関することはおまかせください

司法書士 武並事務所 年中無休

行政書士 相続かぜい相談室

司法書士・行政書士 武並 良見(京都司法書士会所属/京都府行政書士会所属)

南つつじヶ丘大葉台 2丁目 41番 8号

☎ 0771-29-5786

携帯 090-4036-6568

お墓に関する
ご相談は、

公式ライン

創設明治二十五年
谷石材店

0771-22-5024

〒621-0015 亀岡市吉川町吉田段ノ坪14

http://www.tani-sekizaiten.com/

各宗寺院・京都西山霊園 御用達

墓石・灯籠・記念碑・石工事一式

墓石の若林

☎0120-23-1434

年中無休

京都市右京区花園巽南町 15-21

亀岡市追分町八ノ坪 26-6-106

京都市北区西賀茂北鎮守庵町 72

亀岡市老人クラブ連合会 日帰り研修旅行

令和7年度6月13日(金)

天橋立散策 日本三大文殊知恩寺参拝と
久美浜温泉 豪華郷土会席



南丹旅行様!
お世話になりました!

～参加者112名 帝産観光バス3台に分乗して一路 久美浜・天橋立へ～



1号車



2号車



3号車



知恵の輪



「文殊の知恵」知恩寺を見学・参拝



天橋立 見学研修



バスそろい踏み



林会長 挨拶



久美浜温泉湯元館での昼食 郷土会席



ツアーの締めはお買い物

亀岡市老人クラブ連合会会長杯 曽我部町地区ワナゲ大会

曽我部町老人クラブ連合会・曽我部町自治会・亀岡市老人クラブ連合会共催
令和7年6月21日(土) 曽我部小学区体育館 参加者78名



参加者78名+市老連役員5名



競技開始 3ゲーム個人戦



審判団 奮闘中



10レーン 20組に分かれて競技



優勝 赤澤祥一さん 会長杯盾受章



林会長から入賞者へ賞品授与

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 キッチンカー製作・販売

ALANBOX

亀岡市曽我部町寺万多羅 15-1
TEL 0771-22-6600
FAX 0771-22-6660

 
HP Instagram

水道衛生工事・リフォーム

『くらしと水』のネットワーク

株式会社 黒川

亀岡市西つじヶ丘五月台
1-24-1

 0771-24-7258

小規模多機能型居宅介護・認知症高齢者グループホーム
ケアコミュニティ株式会社

亀岡清泉荘

〒621-0022 亀岡市曽我部町南条下河原3番
見学・体験ご相談承ります TEL 0771-22-8239



 白椿

花言葉「完全なる美しさ」

足の疲れに効く ツボ

胃腸の疲れや全身の免疫力アップにも効く
万能ツボ! 膝のお皿の下から指4本下

足三里 (あしさんり)

三里に灸するより、
「足の指」より

※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。
異常を感じたら止めてください。

お任せ下さい
空家・古民家の
解体工事!

安心 適正 見積
施工 価格 無料

お気軽にお問い合わせ下さい

ナカニシ開発 株式会社

解体業京都府知事許可(般-6)第38167号
産業廃棄物収集運搬業[京都・大阪・兵庫・福岡]第177976号
亀岡市安町釜ヶ前50番地1 亀岡市役所徒歩2分
TEL.0771-55-9983



亀岡市老人クラブ連合会会長杯 大井町地区ワナゲ大会

並河公民館 令和7年7月17日(木) 参加者21名



林 市老連会長 挨拶



優勝 酒井美晴さん(左)

亀岡市老人クラブ連合会会長杯 保津町地区ワナゲ大会

保津文化センター2階 令和7年8月2日(土) 参加者40名



優勝 木村一良さん(左)

亀岡市老人クラブ連合会 料理教室始めました

【1回目】 蒔田野町天川老人クラブ 令和7年6月26日



献立 水無月

【2回目】 東つつじヶ丘シニア友の会 令和7年9月20日



献立 保存食 野菜みそ



感謝！西村千鶴子様におむすび・豚汁をお世話になりました

〈料理教室に参加して〉

・とても美味しかった！ ・市老連に少し興味をもった！

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



MEMOCRAFT
メモクラフト

株式会社 メモクラフト

＜本社工場＞
〒621-0007 京都府亀岡市河原町河原尻上正善坊42-1
TEL 0771-25-2488(代) FAX 0771-25-2450
＜第2工場＞
〒621-0037 京都府亀岡市蒔田野町鹿谷中村58番地
TEL 0771-29-5354 FAX 0771-29-5422



堤建設株式会社

TSUTSUMI CORPORATION

亀岡市馬路町堂ノ西 25-1

TEL.(0771)22-0662

鋼構造物工事業 重軽量鉄骨工事 金物工事

株式会社 BONDS.

亀岡市千歳町千歳北所 74-1

TEL:0771-20-9045

FAX:0771-20-9046

山徳工務店

山徳ファーム 株式会社

亀岡市大井町並河神田 47

TEL 0771-24-8354

電気と住まいの店

デバコ電気

亀岡市大井町並河2丁目13-17

TEL 0771-24-7272

Hori Metal Art

ホリ金属工芸

デザイナー & 金属加工職人

亀岡市保津町宮ノ上43-1

TEL 0771-55-9779

FAX 0771-55-9798

単位クラブ会長会 令和7年5月16日 亀岡市総合福祉センター



鹿島会長が議事進行

単位クラブ女性部長会 令和7年5月22日 亀岡市総合福祉センター



沖縄三線奏者「にいじゅん」氏



講演会“にいじゅん”氏を講師に迎えて



最後にいきいきクラブ体操!

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

自動車買取・販売・車検・钣金 etc

佐藤カーサービス

亀岡市千代川町今津1丁目16-24
TEL・FAX 0771-20-7768
Mobile 080-5308-5494

インテリア

亀岡市吉川町穴川堂の前 25
TEL (0771)23-8336

鶏肉・牛肉・豚肉 とり清中川

(有)中川商店

〒621-0821 亀岡市篠町柏原町頭32
TEL 0771-22-0031



■ 建築工事業
■ 建具工事業
■ ガラス工事業

ツツミ建窓株式会社

亀岡市吉川町穴川深田24-1
TEL 0771-23-8577



since 1986

ベストホーム株式会社

分譲住宅・不動産売買
仲介・管理
亀岡市東つつじヶ丘曙台1丁目1番14号
TEL 0771-23-3765

一般貨物自動車運送業
ユニック作業一式

株式会社 山重産業

亀岡市篠町王子下上牧 33-1
TEL. 0771-23-9998
FAX. 0771-24-5948

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 令和7年6月26日 神戸市産業振興センター



京都府老連加盟クラブ 参加者
前列左端から田中さんと武田さん



講演「高齢期をどう生きるか
ー良好な人間関係がKeyー」
神戸市シルバーカレッジ学長 前田 潔氏

女性委員会設立30周年のつどい 令和7年9月10日 ハートピア京都



オープニング 綾部市老連コーラス部“やまびこ”
「はないちもんめ」「鞠と殿様」など3曲を熱唱



感謝状受賞者
栗林幸子氏 / 井手口温美氏



感謝状と記念品



亀岡市老連 参加者



記念講演「地域・家族の安全と健康のために
気象情報の見方」気象予報士 広瀬 駿氏



私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ギュッと握ってパツと開くだけ!
毎日1分! 脳トレに効く
グーパー体操

グー パー

痛くならない
程度にギュッと握る

1分
ゆっくり
繰り返す

指先をしっかり伸ばし、
そのまで大きく開く

認知症予防や血行改善などに効果大!
朝起きた時や寝る前がおすすめです。
慣れてきたら足指でもトライ!

禅
Open Your Mind

心の散策道場【亀岡のもみじ寺】
曹洞宗 丹山法窟 霊松山

苗秀寺

亀岡市蕨田野町佐伯大門 47
☎(0771)22-0811

寶林寺

亀岡市宮前町神前狭間27
TEL 0771-26-2228

RIDE CRAFT

CREATE

単位クラブ活動報告

高齢者の特殊詐欺対策の講習会開催

菰田野町奥条老人クラブ

会長 齊藤 孝雄

令和7年6月10日(火)、奥条公民館で高齢者の特殊詐欺対策や安全運転についての講習会を開催しました。講師には亀岡警察署から生活安全課の池田氏、交通課の鬼塚氏、菰田野駐在所の中田氏をお招きしました。

まず、鬼塚氏からは「高齢者の運転は、身体機能の変化を十分に自覚して安全運転しましょう!」とお話いただきました。

続いて、池田氏からは「特殊詐欺に注意しましょう。特に国際電話からの電話詐欺に注意です!」とお話がありました。

近年、全国的に「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」「架空請求詐欺」などの特殊詐欺が多発しています。特に高齢者を狙った手口が巧妙化・多様化しており、誰もが被害に遭う可能性があります。気をつけましょう。

今年7月から駐在所に着任した中田氏からは「地域に根ざした活動をおこない、地域の人たちに顔や名前を知ってもらうことが、二セ警察官詐欺の防止にもつながります」とお話しいただきました。



亀岡警察署から講師をお招きして

令和7年度 健康ウォーキング 参加クラブ

No.	グループ	内 容	人数
1	南古せらくじゅ会	毎月第3土曜日に歩こう会を開催し一万歩を目指す。他に毎日5,000歩を目標に各自が歩く。	31
2	保津町老人クラブ百代会連合会	11月15日(土) 宇津根大橋⇄サンガスタジアムのコース。 12月13日(土) 荘園政所⇄浜の坂のコース。	25
3	曾我部町重利老人クラブ	11月10日に町内から運動公園周遊コース、または、町内⇄走田神社のコースを選ぶ。	10
4	曾我部町犬飼老人クラブ	毎日各自が、3,000歩~5,000歩を目標にして歩く。年1回近郊のウォーキングを実施予定。	25
5	曾我部町南條老人クラブ	毎日各自が、3,000歩を目標にして歩く。1ヶ月毎に集計し、歩数を距離に換算しデータ化する。	14
6	菰田野町老人クラブ連合会	11月11日(火) に自治会→神蔵寺まで歩く。神蔵寺では住職の説法を聞く。	50
7	畑野町やまびこ会	11月5日(水) に、健康ふれあいセンター⇄西山神社。各自が毎日2,000歩を目標にする。	15
8	見晴山水会	4月3日(木) に見晴地区→南郷公園(お花見を兼ねる)。 11月6日(木) に見晴地区⇄山本浜(紅葉狩りを兼ねる)。各自が週で6,000歩を目指す。	23
9	西山区寿会	10月27日(月) に西山区から老の坂峠越えて首塚まで歩く。各自が毎日5,000歩目標で歩く。	15
10	東つつじヶ丘シニア友の会	11月に丹波自然運動公園周回コースを歩く。3月にるり溪ハイキングコースを歩く。各自が週8,000歩を目指す。	20
			228

みんなの広場

短歌

民謡と 三味線の音ひびきをり

敬老会の輪の広ごりて

河島千歳

もう一期 乞われ続けて早八年

よう断らん質の功罪

優柔な会長

八十路前

やったる気力も空回り
足手まといと云われぬ内に

悟った爺さま

間違いない

庭に舞い降る揚羽二羽
苦手な青虫育てた御礼

自然派淑女

俳句

水を待つ 早く欲しいと 花の顔

井手口温美

川柳

お米券 譲ったとたん 使途拡大

米農家

カラオケで コブシ利かせて 入れ歯飛ぶ

林 昭



脳トレ二字熟語



縦は上から、横は左から読みます

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

顕微鏡外観検査・電子機器組立
産業機器ケーブル加工・組立



株式会社
FUJIHARU

ふじはる
藤大

亀岡市蔭田野町太田竹ヶ花10-6

TEL 0771-24-3051

有限会社 木崎製作所

機械加工 精密板金加工
技術力と行動力でどんなものにも挑戦
<http://kizaki-ss.co.jp>

亀岡市蔭田野町鹿谷中村 15-1

☎ 0771-22-3445

FAX 0771-22-3890



KINOSHITA

木下紙業株式会社

京都府亀岡市大井町小金岐 4-5

亀岡工場／TEL 0771-29-5090

本社／TEL 075-661-6066

伏見工場／TEL 075-622-7681

あらゆる物流を創造する



有限会社 デリバリーサービスナカガワ

総合管理センター

南丹市八木町氷所前林 25-1

☎(0771)43-0077

亀岡市馬路町森西脇7-1

本社

☎(0771)25-8115

木の家・新築・建替え・注文住宅
性能を考えた一年中快適な住まいづくり

耐震等級3 断熱等級6

株式会社 沼田工務店

亀岡市篠町浄法寺土井 51 番地 2

TEL.0771-25-7686

<https://numata712.com/>



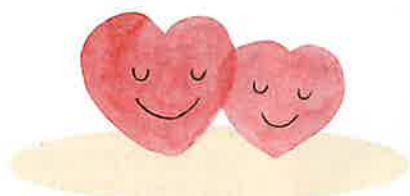
村田鉄筋株式会社

鉄筋工事全般(建築・土木)
鉄筋の加工・販売配達

[本社・本社工場] 亀岡市曾我部町重利風ノ口19-2
[第二加工場] 亀岡市河原林町河原尻下五丹19-1

☎0771(22)8806

友愛募金のお礼



今年度も会員の皆様のご協力のおかげで、友愛募金が総額**339,299円**集まりました。この場を借りてお礼申しあげます。

亀岡市老人クラブ連合会

会長 林 昭
女性部長 三浦 香澄

スポンサーへのお礼

本誌の発行に際しまして、広告掲載のご協賛をいただきました各位に厚くお礼申し上げます。今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

亀岡市老人クラブ連合会

編集後記

今回、初めて参加した編集会議では「新しく始まった活動を紹介したい!」「読者の投稿も載せたい!」といった、皆さんの熱い思いに圧倒されました。

記録的猛暑や米騒動、大阪万博など、今年は記憶に残る年になりそうです。皆さん元気に過ごしてまいりましょう。

編集部一同



30号(5月号)の間違ひ探し応募者 (30号の答えはB・C・D・F・Gでした)

クラブ名	名前	クラブ名	名前	クラブ名	名前	クラブ名	名前	クラブ名	名前
東つじヶ丘シニア友の会	S・Y	曾我部町南條老人クラブ	N・R	曾我部町南條老人クラブ	S・A	薄田野町天川老人クラブ	K・M	追分町健朗クラブ	M・S
東つじヶ丘シニア友の会	M・N	曾我部町南條老人クラブ	K・S	曾我部町南條老人クラブ	T・K	見晴山水会	H・S	追分町健朗クラブ	M・T
東つじヶ丘シニア友の会	S・H	曾我部町南條老人クラブ	E・O	大井町亀楽会第一クラブ	T・T	見晴山水会	Y・N	追分町健朗クラブ	K・I
東つじヶ丘シニア友の会	Y・I	曾我部町南條老人クラブ	T・S	大井町亀楽会第五クラブ	Y・S	見晴山水会	Y・O	追分町健朗クラブ	M・S
東つじヶ丘シニア友の会	M・S	曾我部町南條老人クラブ	T・S	東本梅町福寿会	M・N	西山区寿会	H・K	追分町健朗クラブ	M・H
東つじヶ丘シニア友の会	K・O	曾我部町南條老人クラブ	S・S	東本梅町福寿会	K・N	西山区寿会	R・M	追分町健朗クラブ	S・Y
東つじヶ丘シニア友の会	O・Y	曾我部町南條老人クラブ	S・S	保津町第五百代会	N・M	西山区寿会	T・H	追分町健朗クラブ	H・M
東つじヶ丘シニア友の会	S・Y	曾我部町南條老人クラブ	M・S	保津町第六百代会	A・Y	西山区寿会	M・O	追分町健朗クラブ	T・M
曾我部町大岡老人クラブ	M・I	曾我部町南條老人クラブ	K・S	保津町第六百代会	T・Y	西山区寿会	M・N	追分町健朗クラブ	K・M
曾我部町南條老人クラブ	Y・S	曾我部町南條老人クラブ	A・K	保津町第七百代会	T・I	西山区寿会	Y・H		

前頁の脳トレの解答 ㊦㊥ ㊤㊣ ㊢㊡

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

什器・オーダー家具製造販売

株式会社 齋田家具製作所

亀岡市曾我部町穴太東ノ辻1-4
TEL 0771-21-1098
FAX 0771-21-1099

BODY SHOP
HOLKI
car professionals
有限会社 法貴鋳金工業
亀岡市曾我部町西条中久保 16 番地
TEL.0771-24-0868

住まいの建材
土木・建築・左官・造園材料
(有)竹岡建材
亀岡市篠町浄法寺中村 50
TEL.(0771)24-3488
FAX.(0771)24-5221

LIXIL アルミサッシ・住設機器 販売施工
リフォーム工事 断熱・結露
玄関・システムキッチン・ユニットバス ご相談窓口

(有)ミヤケン住器

亀岡市大井町並河5丁目141番地
TEL 0771-24-5250
http://www.miyaken-kyoto.co.jp

鉄骨建築 設計 施工
株式会社 **エムエス機工**

南丹市八木町北屋賀北川 1-1
TEL: 0771-56-8824
FAX: 0771-56-8842

下水工事業・木造解体・家の整理など

有限会社 **友光建設**

亀岡市ひえ田野町佐伯出山地 19 番地
TEL: 0771-23-2582
FAX: 0771-21-9333
E-mail: y-matsumoto0417@camel.plala.or.jp

まちがいさがし

プレゼントコーナー



FAX 番号 0771-20-9064
〒621-0864 亀岡市内丸町 45-1
亀岡市総合福祉センター 2F
亀岡市老人クラブ連合会事務局行

●AからHエリアの中に大きなまちがいが5つあります。それをさがしてアルファベットで教えてください。

①答え②氏名③クラブ名を書いて市老連事務局までFAXまたはハガキでご応募下さい。プレゼントがあります。お楽しみに!

(×切りは2月末まで)



令和7年度 広報部

役 職	氏 名	クラブ名
部 長	井手口温美	東つつじヶ丘シニア友の会
副 部 長	横川 孝男	畑野町やまびこ会
部 員	鹿島 輝雄	曽我部町南條老人クラブ
	八木 愛子	河原林第一老人クラブ

市老連 かめおか

発行日 2025年11月
発 行 亀岡市老人クラブ連合会
発行人 林 昭
編集・制作 株式会社ニチコミ
神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階
☎078-333-7707 <https://www.nichicom.com>

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



建設業許可番号第42388号

YAMA1
株式会社 山一造園
<https://yamaichi-zouen.jp/>

●造園工事 ●お庭の手入れ ●エクステリア
●樹木リース ●マンション等外回り保全管理

亀岡市東つつじヶ丘曙台3丁目9-5
TEL:0771-20-8530
(緊急携帯)090-3495-1224お気軽にお電話ください

医療法人 睦会

ムツミ病院介護医療院
ムツミ医院

京都府亀岡市下矢田町君塚 8
TEL 0771(23)1231

関連施設 ●デイサービス ●ムツミ老人介護支援センター
●南部地域包括支援センター

思いをカタチに

句集

TEL 078-333-7707

ニチコミ

一般土木工事 舗装・解体工事

株式会社 川勝建設工業

本 社:〒621-0001 亀岡市旭町広保垣内31番地1
事務所:〒621-0016 亀岡市大井町南金岐又ヶ田16-1
TEL.0771-24-0627 FAX.0771-55-9347

あんしん住まいのお手伝いをさせていただきます

かわい工務店 株式会社

亀岡市東つつじヶ丘都台2丁目6-12
TEL・FAX 0771-20-6458
Mobile 080-1495-4123