

京都府老人クラブ連合会
(きらりクラブ京都)

きょうと

No.179
2025.8

創立経緯

- ・昭和35年日本老人福祉法制定
- ・各都府の老人クラブ結成し、全国老人クラブ連合会
- ・として昭和39年10月結成
- ・昭和49年11月日本から老人クラブ連合会に改名
- ・平成35年4月ヤスragiクラブ長岡京へ改称

やすらぎクラブ長岡京の
60年の歩み



60周年 おめでとう

令和6年度に設立60周年を迎えて
記念式典を開催された
やすらぎクラブ長岡京、八幡市老連、城陽市高連の
式典の様子をご紹介します



京都府老連は令和8年度に60周年を迎えます

I
メイン
テーマ

のばそう！
健康寿命、
担おう！
地域づくり

健康寿命

- 健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

地域づくり

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

II
基本方針

京都府老人クラブ連合会は、858クラブ、36,720会員を擁する高齢者を代表する組織として、一人ひとりの生きがいと健康長寿をめざして「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動をはじめとする多彩な活動を推進する。

特に、「人生100年時代」を迎える中、高齢者同士が共に支え合う「友愛活動」を一層推進するとともに、「会員増強運動」を展開し、「仲間づくり」の輪を広げる。

また、介護保険制度における「新地域支援事業」への参画など、行政や関係団体と連携・協力しながら、高齢者が安心して暮らせる地域づくりにむけて、社会的役割を果たしていくこととする。

III
事業の重点

① 全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」の活動を基本として、引き続き「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に推進する。



② 「老人クラブ10,000人会員増強運動（平成26年度から5カ年）」で提起した「5つの実践目標」や、各地域で創意工夫された会員増強の取り組みを踏まえ、単位老人クラブの解散・退会の防止、趣味の会やサークル活動を核とした新しいクラブの立ち上げ、加入への地道な声かけ、老人クラブ活動の見える化など、引き続き単位クラブ・市町村老連・府老連が一丸となつて「会員増強運動」を展開することとする。

③ 人生100年時代を見据えて「高齢者の最大の目標は健康！」を大きな柱に掲げ、また、高齢者の生活機能の低下を防ぐ「フレイル（虚弱）予防」に向けて、会員や一般高齢者を対象に、各種健康教室、公式ワナゲなど「ニュースポーツ」、「いきいきクラブ体操」等の啓発・普及など、健康づくりの輪をさらに広げていく。

④ 高齢者の孤独死とともに、高齢者を狙った「特殊詐欺」等の高齢消費者被害を防止するため、市町村老連が行う友愛訪問等の見守り・相互支援の活動を支援し、地域の「絆」を一層強めていく取り組みを促進する。

⑤ 府内のすべての市町村で実施されている「新地域支援事業（介護予



防・日常生活支援総合事業）」に呼応し、老人クラブがこれまで行ってきた友愛活動やサロン活動など、高齢者の暮らしを支える多様な生活支援、多様な通いの場づくりをすすめていく。

⑥ 女性委員会が、創立30周年を迎えることから、今までの活動を総括し、これからの委員会活動が魅力あるものとなり、さらに活動の多様化・強化を図るため、「女性委員会設立30周年のつどい」等記念事業を実施する。

⑦ 若手委員会においては、会員のニーズに対応した様々な活動について検討を進めるとともに、会員の加

入促進、若手リーダーの育成、会員同士の交流を深めるために、「若手リーダー研修会」を開催する。

⑧ 世代間交流や子どもの見守り、子育て支援の活動など、「安心・安全のまちづくり活動」を社会福祉協議会や民生児童委員会等と連携・協働して推進する。

⑨ 仲間づくりの輪を広げるためには、多くの高齢者に老人クラブの活動を知ってもらう必要があるため、府老連や市町村老連による機関紙等の発行をはじめ、マスコミへの取材依頼、市町村・社会福祉協議会等の広報媒体への情報提供やPRなど、わかりやすく親しみやすい広報活動を展開する。

⑩ 市町村老連の発展には、行政（市町村）の理解と支援が不可欠であることから、府や市町村において定期的に「行政懇談会」を実施する。

また、府老連の役職員が市町村老連に出向き、組織や活動の強化を支援するとともに、府老連と市町村間の交流をさらに進めるなど、一層の連携を図る。



令和7年度 主要事業日程

月	日	府老連関係	開催地	日	全老連関係	開催地
4	24日(木) 25日(金)	女性・若手委員会総会 近畿老人クラブ連絡協議会	京都市 大阪市			
5	9日(金) 14日(水) 29日(木)	監事会 第189回理事会 第77回評議員会	京都市 京都市 京都市			
6	18日(水) 26日(木)	市町村新会長・事務局会議 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	京都市 神戸市	18日(水)	評議員会	東京都
7	16日(水)	市町村老連リーダー研修会	京都市	30日(水)	全国事務局長会議	東京都
8	上旬	機関紙8月号発行				
9	10日(水) 15日(月) 20日(土)	女性委員会リーダー研修会 (設立30周年のつどい) 「老人の日」「老人週間～21(日)」 全国一斉「社会奉仕の日」	京都市 全国一斉 全国一斉			
10	8日(水)	第46回京都府老人クラブ大会	京都市	18(土) ～21(火)	第37回全国健康福祉祭ぎふ大会	岐阜県
11	19日(水)	若手委員会リーダー研修会	京都市	5(水) ～6(木)	第54回全国老人クラブ大会	茨城県
12	17日(水)	第190回理事会	京都市	1(月) ～2(火)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都
1	下旬	機関紙1月号発行				
2	10日(火) 17日(火)	近畿老人クラブ連絡協議会 市町村老連会長・事務局会議	大阪府 京都市	4(水) ～5(木)	全国会長等代表者会議	東京都
3	18日(水)	第191回理事会	京都市			

府老連役員の選任

府老連では、5月14日に「第189回理事会」、5月29日に「第77回評議員会」を開催し、令和6年度の事業報告及び収支決算が承認されるとともに、役員の補充選任を行いました。今回交代のあった役員の方々は次のとおりです。

◆新役員

理事 橋本 正治（向日市）
評議員 岡田 一良（木津川市）

【退任された方】

評議員 駒 良夫（木津川市）

新市町村老連会長の紹介

橋本 正治（向日市）
西 正美（南山城村）



府老連「女性委員会」「若手委員会」総会を開催！

ハートピア京都において、4月24日に女性委員会及び若手委員会の「総会」が開催されました。総会では6年度の事業報告および7年度の事業計画が決定されました。

女性委員会は、今年度設立30周年を迎え、9月10日に「30周年のつどい」を開催します。ハートピア京都で皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

女性委員会 役員体制

委員長 宇治タカ子（城陽市）
副委員長 渋谷スミ子（京田辺市）

柳田 珠江（木津川市）
笠浪 信江（南丹市）
小和田宏子（舞鶴市）

常任委員 津田 俱子（久御山町）
奥村三枝子（八幡市）
杉本美恵子（和束町）
中野久美子（福知山市）
小森 明美（京丹後市）



女性委員会 役員

みにしています。

11月に開催する若手委員会リーダー研修会は、ビデオゲーム体験で、種目はボーリングの予定！実際に「体験する」ことに主眼をおくため、多くの人数に来ていただくことが出来ませんが、市町村老連でビデオゲームに取り組みたいリーダーの方々の参加をお待ちしています。

若手委員会 役員体制

委員長 岩永 英光（長岡京市）
副委員長 西林千代美（八幡市）

村山 一彦（和束町）
廣瀬 泰千（綾部市）
井上 正則（与謝野町）

常任委員 尾幸 雅治（城陽市）
藤井 重博（京田辺市）
岡田 一良（木津川市）新任
稲荷 良一（亀岡市）
山村 優（宮津市）



若手委員会 役員

市町村別 会員数・クラブ数（令和6年～7年）

市 町 村	会 員 数					単位クラブ数						
	R6.4.1	退会等	新規加入	増△減	R7.4.1	R6.4.1	新設	解散	退会	休会	増△減	R7.4.1
宇 治 市	1,898	357	267	△ 90	1,808	49	0	5	0	0	△ 5	44
城 陽 市	2,987	241	11	△ 230	2,757	62	1	0	4	0	△ 3	59
向 日 市	862	74	59	△ 15	847	24	0	0	0	0	0	24
長岡京市	2,567	307	118	△ 189	2,378	48	0	1	0	1	△ 2	46
八 幡 市	3,106	424	165	△ 259	2,847	43	0	0	0	1	△ 1	42
京田辺市	2,860	218	22	△ 196	2,664	59	0	3	0	0	△ 3	56
木津川市	2,989	213	33	△ 180	2,809	83	0	0	0	1	△ 1	82
大山崎町	62	3	0	△ 3	59	3	0	0	0	0	0	3
久御山町	1,662	288	45	△ 243	1,419	28	0	0	0	1	△ 1	27
井 手 町	895	87	0	△ 87	808	10	0	0	0	0	0	10
宇治田原町	1,095	98	92	△ 6	1,089	23	0	0	0	0	0	23
笠 置 町	72	7	3	△ 4	68	3	0	0	0	0	0	3
和 束 町	727	76	0	△ 76	651	13	0	1	0	0	△ 1	12
精 華 町	1,649	223	25	△ 198	1,451	25	0	2	0	0	△ 2	23
南山城村	484	32	0	△ 32	452	9	0	0	0	0	0	9
福知山市	3,834	313	113	△ 200	3,634	106	3	3	0	0	0	106
綾 部 市	1,537	141	59	△ 82	1,455	36	0	2	0	0	△ 2	34
亀 岡 市	1,246	180	44	△ 136	1,110	30	0	0	0	2	△ 2	28
南 丹 市	1,553	225	63	△ 162	1,391	50	0	3	0	0	△ 3	47
京丹波町	172	25	6	△ 19	153	9	0	1	0	0	△ 1	8
舞 鶴 市	1,056	72	46	△ 26	1,030	27	2	0	0	0	2	29
宮 津 市	921	139	33	△ 106	815	24	0	0	2	0	△ 2	22
京丹後市	1,211	87	20	△ 67	1,144	65	0	0	3	0	△ 3	62
伊 根 町	71	10	14	4	75	6	0	1	0	0	△ 1	5
与謝野町	1,204	83	29	△ 54	1,150	23	1	2	1	0	△ 2	21
合 計	36,720	3,923	1,267	△ 2,656	34,064	858	7	24	10	6	△ 33	825

会員増強は地道な活動から！

伊根町老連

伊根町老連は、昨年度に比べて会員が増えました。その要因は何か、事務局にお聞きしました。

何か要因はありますか？

個人会員が昨年度の6名から、一気に9名増えて15名になったことです。

伊根町老連では、令和4年度から地区にクラブがなくても老人クラブ活動に参加したい方を対象に個人会員制度を設けています。最初の個人会員は2名でした。

今年度、倍増したのはどうしてでしょう

特に思いつきません。ただ、2年前に、老人クラブが無い地区の高齢者がいそうな世帯全部に、事務局と役員で訪問をしました。200世帯以上ありました。会えた方にはお話をし、会えなかった場合は老人クラブが楽しく活動している写真付きのチラシをポストに入れました。その場で入会していたのは2名でしたし、すぐに大きな反応があったわけではなかったのです。昨年、個人会員が6名に増えて、楽しそうに活動されているのを見て、口コミで「クラブ活動は楽しい」と広がっていったのかなあと考えています。





岡安さんの事例発表

認知症の専門医である先生からは、具体的な認知症の診断方法や、アルツハイマー型認知症に関わる薬のお話などの後、健康で幸せな人生を送るために大切なことは「人とのつながり」であり、それは認知症やフレイルの予防にもつながるというお話がありました。

開会式に引き続き、全老連松島常務理事から、「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題した基調報告がありました。
続いて、神戸市シルバークレッジ学長の前田潔氏から「高齢期をどう生きるか」良好な人間関係が「Key」と題して講演がありました。

午前の部

近畿ブロックリーダー研修会が、6月26日、神戸市産業振興センターで開催されました。
近畿地区から220名、府老連からは22名（男性15名、女性7名）が参加しました。
近畿の府県市の女性・若手リーダーが一堂に会し、それぞれで取り組まれている活動事例が発表、意見交換されました。

午後の部

午後は4つの分科会に分かれて討議がありました。

第2分科会「一人暮らし高齢者や認知症高齢者を見守る地域の連携について」では、舞鶴市老連の岡安昇副会長が、ご自分が会長をしている「東引土友愛クラブ」の活動について事例発表を行いました。

いずれの分科会も活発な意見交換がなされ、近畿各府県市間の交流も深めました。
来年度は滋賀県で開催されます。



京都府老連 参加者

府老連 予算・決算書

令和7年度 府老連収支予算書

(収入の部)		(支出の部)		単位: 円
科 目	予算額	科 目	会計区分	予算額
財産収益	45,000	事業費	事業会計	15,176,000
分担金	4,526,500		組織強化	784,000
補助金等	13,723,000	管理費	法人会計	2,445,000
広告料	40,000	支 出 計 ⑧		18,405,000
雑収入	81,000	(収支差額)		
収入計④	18,415,500	当期収支差額④ー⑧		10,500
		正味財産期首残高		33,140,500

令和6年度 府老連収支決算書

(収入の部)		(支出の部)		単位: 円
科 目	決算額	科 目	会計区分	決算額
財産収益	4,677	事業費	事業会計	16,018,655
分担金	4,526,500		組織強化	585,253
補助金等	14,573,000		救援拠金	650,269
近畿ブロック 研修会に係る 受取負担金	697,800	管理費	法人会計	3,181,540
広告料	40,000	支 出 計 ⑧		20,435,717
受取救援拠金	650,269	(収支差額)		
雑収入	103,837	当期収支差額④ー⑧		160,366
収入計④	20,596,083	正味財産期末残高		33,241,470
		正味財産増加額		90,366

京田辺市老連

会 長 柳田 正廣
人 口 71,713人
クラブ数 56
会員数 2,664人
65歳以上加入率 15%

組織と活動

京田辺市老連では、役員会、理事会、部会（健康推進・広報・研修・旅行・女性）などの組織を設けており、適宜、会議を開催し、各種事業の運営にあたっています。

例年、年度当初に総会を行い、



市老連交流会

年間計画に基づきクラブ交流会をはじめ、健康推進を目的としたゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会・体力測定会・ウォーキング大会、奉仕活動として、女性部による市内の教育施設・福祉施設への雑巾やタオルの寄贈、会員の親睦等を目的とした女性部研修会・全体研修旅行を実施しています。

その他、各クラブにおいても、会員の減少などの課題がある中、

健康・友愛・奉仕の心で、各種の活動を行っています。

「交流」と「つながり」

女性部では、令和6年度に亀岡



亀岡市との交流会

市老連を訪問し、初の試みとなる市町村老連間の交流会を開催しました。両市の共通の課題を出し合い、また、活動内容をお聞きし、新たな発見や

今後の活動のヒントが得られました。また、市老連会長交流会でも、初の試みとしてワークショップ形式での講演会を開催し、クラブ活動の情報共有や意見交換を行いました。

両事業とも大変有意義な1日となり、参加された会員の方々も大満足の様子でした。

今後、このような事業活動が楽しく、無理なく、継続して行えるよう「交流」と「人とのつながり」をテーマに、老人クラブの活動を支えていければと思っています。

（事務局）

綾部市老連

会 長 辻井 邦夫
人 口 29,833人
クラブ数 34
会員数 1,455人
65歳以上加入率 12%

組織と活動

今年度もクラブの退会があり（昨年度は1クラブ復帰があり喜んでいたので）会員数も減っていく中、15名の理事で月1回の理事会を持ち月々の事業を進めています。



「親睦委員会」「健康づくり委員会」「広報委員会」「若手委員会」「コーラス部」があり、それぞれの委員を中心に活動しています。

地区活動

「健康・友愛・奉仕」をスローガンにかかげ、各地区老連で独自の活動をしています。

「健康」：スポーツを楽しんだり、市老連が推奨する体成分測定（フレイル予防）に参加して自分の健康状態の確認をしています。

「友愛」：会員同士の健康や安否確認をしながら交流をしています。

「奉仕」：近隣の公園や神社・公民館の清掃活動をしたり、市のクリーン作戦にも積極的に参加しています。又、子供の登校・下校の見守りや声掛けをしています。

会員増強

どの様にして会員を増やしていくかは今後の大きな課題です。他の市町村老連の活動を参考にさせてもらいながら切り抜けて行きたいと思っています。（事務局）



老人クラブ会員向けに

傷害保険・賠償責任保険で

安心
補償

全国老人クラブ連合会では所属の単位老人クラブの会員向けに、
もしもの時にそなえる保険をご用意しています

ご自身のケガの補償

老人クラブ傷害保険

自分がケガをしてしまった時の保険です。

24時間型 活動型

会員は所属クラブを通じての任意加入となります。

相手の物、ケガの補償

老人クラブ賠償責任保険

他人の物を壊したり、
ケガをさせた時の保険です。

クラブ全会員での加入が条件となります。

資料請求
お問い合わせ先



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ先
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで 土、日、祝祭日、
13:00から17:00まで 年末年始休

※この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、総合生活保険(傷害補償))」と「老人クラブ賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要・重要事項説明書」等をよくお読みください。ご不明な点につきましては、全老連「保険係」までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

京都府
老人クラブ連合会
(きらりクラブ京都)

きょうと

No.179
(令和7年8月発行)

発行人/橋本俊次
発行/(一財)京都府
老人クラブ連合会
(愛称:きらりクラブ京都)



きらっ都くん



大手通信会社グループの事業者を名乗る「電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る」と電話があった。コンビニで電子マネーを購入するように言われた。

総務省を名乗る「2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。番号非通知からの着信だった。

自動音声で「2時間後にこの電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」という電話がかかってきた。1番を押すと、NTTカスタマーセンターを名乗るオペレーターから住所、氏名、生年月日を確認された。



事例

ご注意
ください!

最近
こんな

トラブル
増えています

実在する事業者をかたり、
詐欺や個人情報聞き出す電話に注意



アドバイス

総務省やNTTから、電話を停止することに關して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。個人情報には絶対に伝えないようにしましょう。

在宅中でも留守電設定にして、受話器を取らず、留守番電話に対応させる、「居留守電」の対策も有効です。

サギ電話の7割以上が国際電話です。固定電話での国際電話の利用休止は最寄りの警察署で簡単に手続きができます。

困ったときは

・消費者ホットライン 188
・京都府消費生活安全センター
(075-671-0004)

(「見守り新鮮情報」「注目情報」
(国民生活センター)から)