

## 会長就任のごあいさつ

このたび、理事会において図らずも会長の指名を受けました福知山市老連の松本和徳でございます。身の引き締まる思いと同時に、皆様とともに歩む新たな一步に、大きな責任と使命感を感じております。

本連合会は、昭和、平成、令和の時代を駆け抜け、おかげさまで本年、



(一財)京都府老人クラブ連合会  
会長 松本 和徳

創立60周年の大きな節目を迎えることができました。この記念すべき年に会長の職を拝命いたしましたことは、大変光栄であり、身の引き締まる思いです。これまで本会の発展に多大なご尽力をいただいた前会長をはじめ、60年の歴史を築いてこられた諸先輩方、そして会員の皆様の深い情熱とご功績に、心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、私たちは今、時代や社会構造が急激に変化する中にいます。しかし、いかに時代が変わろうとも、人と人とのつながりや、地域の中で生きがいを持って健やかに暮らすことの大切さは変わりません。老人クラブが担ってきた「健康・友愛・奉仕」の精神は、これからの地域社会において、ますます重要な光となつていくと確信しております。

この60周年という記念すべき節目を契機として、これまでの素晴らしい伝統をしっかりと継承しながらも、時代のニーズに合わせた新しい感性を取り入れ、会員の皆様が「参加してよかった」と実感できるクラブづくりを目指します。仲間と集い、語り、支え合う輪を、京都の隅々にまでさらに広げてまいりましょう。

皆様の豊かな経験と知恵は、これからの地域を支える大きな力です。次の時代への新たな一歩へ向け、どうか今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、会員の皆様のご健勝とご多幸、そして各クラブのますますの発展を心より祈念いたしまして、私のごあいさつとさせていただきます。

## 府老連 新役員体制

### 会長

松本 和徳 (福知山市)

### 副会長

内藤 暁 (八幡市)  
井手口温美 (亀岡市)  
木内 利明 (宮津市)  
笠浪 信江 (南丹市)  
廣瀬 泰千 (綾部市)

### 常務理事

田中美奈子 (事務局長)

### 理事

橋本 正治 (向日市)  
岩永 英光 (長岡京市)  
柳田 正廣 (京田辺市)  
北野井此朗 (精華町)  
奥村 安治 (南丹市)  
岩本 正明 (与謝野町)  
宇治タカ子 (城陽市)  
末光 和子 (八幡市)  
柳田 珠江 (木津川市)  
小和田宏子 (舞鶴市)  
村田 靖志 (久御山町)  
田中 顕一 (京田辺市)  
岡田 眞一 (木津川市)  
山村 優 (宮津市)

### 監事

武藤 守 (宇治市)  
乙坂 優次 (亀岡市)  
森口 茂樹 (京丹後市)

### 評議員

高木 優子 (久御山町)  
尾幸 雅治 (城陽市)  
茨木 章生 (宇治田原町)  
小川 陽司 (井手町)  
田中 健 (木津川市)  
塩見 康郎 (福知山市)  
西岡 侔 (綾部市)  
安井 安郎 (京丹波町)  
新谷 一幸 (舞鶴市)  
吉岡 光義 (京丹後市)  
津田 俱子 (久御山町)  
渋谷スミ子 (京田辺市)  
手仲 洋子 (南山城村)  
中野久美子 (福知山市)  
小森 明美 (京丹後市)  
竹村 一雄 (城陽市)  
宮脇 彰 (宇治田原町)  
相浦清市郎 (南山城村)  
山田 功治 (京丹波町)  
小和田清二 (舞鶴市)



新正副会長

I  
メイン  
テーマ

のばそう！健康寿命、  
担おう！地域づくりを



健康寿命

- 健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

地域づくり

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

II  
基本  
方針

京都府老人クラブ連合会は、825クラブ、34,064会員を擁する高齢者を代表する組織として、一人ひとりの生きがいと健康長寿をめざして「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動をはじめとする多彩な活動を推進する。

特に、「人生100年時代」を迎える中、高齢者同士が共に支え合う「友愛活動」を一層推進するとともに、「会員増強運動」を展開し、「仲間づくり」の輪を広げる。

また、行政や関係団体と連携・協力しながら、高齢者が安心して暮らせる地域づくりにむけて、社会的役割を果たしていくこととする。



III  
事業の  
重点



府老連創立60周年を記念し、さらに仲間の輪をひろげ、住み慣れた地域で生きがいを持って暮らし、ともに支え合う地域共生社会の実現に向けて、記念大会の開催、記念誌の発刊等の記念事業を実施する。

① 全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」の活動を基本として、引き続き「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に推進する。

② 「老人クラブ10,000人会員増強運動（平成26年度から5カ年）」で提起した「5つの実践目標」や、

創意工夫された会員増強の取り組みを踏まえ、単位老人クラブの解散・退会の防止、趣味の会やサークル活動を核とした新しいクラブの立ち上げ、加入への地道な声かけ、老人クラブ活動の見える化など、引き続き単位クラブ・市町村老連・府老連が丸となって「会員増強運動」を展開することとする。

③ 人生100年時代を見据えて「高齢者の最大の目標は健康！」を大きな柱に掲げ、また、高齢者の生活機能の低下を防ぐ「フレイル（虚弱予防）」に向けて、会員や一般高齢者を対象に、各種健康教室、公式ワナゲなどニュースポーツ、「いきいきクラブ体操」等の啓発・普及など、健康づくりの輪をさらに広げていく。

④ 高齢者の孤立・孤独や消費者被害

を防止するため、市町村老連が行う友愛訪問等の見守り・相互支援の活動を支援する。  
また、世代間交流や子どもの見守り、子育て支援の活動など、「安心・安全のまちづくり活動」を社会福祉協議会や民生児童委員会等多様な団体と連携・協働して推進するなど、地域の「絆」を一層強めていく取り組みを促進する。

⑤ 「新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）」に呼応し、老人クラブがこれまで行ってきた友愛活動やサロン活動など、高齢者の暮らしを支える多様な生活支援、多様な通いの場づくりをすすめていく。

⑥ 女性委員会においては、日頃の活動や会員増強の取り組みについて情報交換し、魅力ある活動と組織

の強化を目的として実施する「女性リーダー研修会」等を通じて、市町村相互の交流を深めるとともに、女性リーダーの育成を目指す。

7 若手委員会においては、会員のニーズに対応した様々な活動について検討を進めるとともに、会員の加入促進、若手リーダーの育成、会員同士の交流を深めるために、「若手リーダー研修会」を開催する。

8 地域の高齢者に老人クラブの活動を知ってもらい、仲間づくりの輪を広げるために、案内チラシの作成、機関紙等の発行をはじめ、マスコミへの取材依頼、市町村・社会福祉協議会等の広報媒体への情報提供やPRなど、わかりやすく親しみやすい広報活動を展開する。

9 市町村老連の発展には、行政（市町村）の理解と支援が不可欠であることから、府や市町村においては、定期的な「行政懇談会」の実施に努める。

また、府老連役職員が市町村老連に出向き、組織や活動の強化を支援するとともに、府老連と市町村間の交流をさらに進めるなど、一層の連携を図る。

## 令和 8 年度 主要事業日程

| 月  | 日                          | 府老連関係                                               | 開催地                      | 日                                     | 全老連関係                            | 開催地        |
|----|----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------|
| 4  | 23日(木)<br>24日(金)           | 女性・若手委員会総会<br>近畿老人クラブ連絡協議会                          | 京都市<br>大阪市               |                                       |                                  |            |
| 5  | 8日(金)<br>14日(木)<br>28日(木)  | 監事会<br>第192回理事会<br>第78回評議員会(役員改選)<br>第193回理事会(新理事会) | 京都市<br>京都市<br>京都市<br>京都市 |                                       |                                  |            |
| 6  | 16日(火)<br>18日(木)           | 市町村新会長・事務局会議<br>近畿ブロック老人クラブリーダー研修会                  | 京都市<br>滋賀県               |                                       |                                  |            |
| 7  | 16日(木)                     | 市町村老連リーダー研修会                                        | 京都市                      | 22日(水)                                | 全国事務局長会議                         | 東京都        |
| 8  | 上 旬                        | 機関紙 8 月号発行                                          |                          |                                       |                                  |            |
| 9  | 10日(木)<br>15日(火)<br>20日(日) | 女性委員会リーダー研修会<br>「老人の日」「老人週間～21(月)」<br>全国一斉「社会奉仕の日」  | 京都市<br>全国一斉<br>全国一斉      |                                       |                                  |            |
| 10 | 7日(水)                      | 創立60周年記念<br>第47回京都府老人クラブ大会                          | 京都市                      |                                       |                                  |            |
| 11 | 12日(木)                     | 若手委員会リーダー研修会                                        | 京都市                      | 7日(土)<br>～10日(火)<br>26日(木)<br>～27日(金) | 第38回全国健康福祉祭埼玉大会<br>第55回全国老人クラブ大会 | 埼玉県<br>鳥取県 |
| 12 | 17日(木)                     | 第194回理事会                                            | 京都市                      | 8日(火)<br>～9日(水)                       | 高齢者の健康づくり・<br>生活支援セミナー           | 東京都        |
| 1  | 下 旬                        | 機関紙 1 月号発行<br>府老連創立60周年記念誌発行                        |                          |                                       |                                  |            |
| 2  | 16日(火)<br>25日(木)           | 市町村老連会長・事務局会議<br>近畿老人クラブ連絡協議会                       | 京都市<br>大阪市               | 4日(木)<br>～5日(金)                       | 全国会長等代表者会議                       | 東京都        |
| 3  | 16日(火)                     | 第195回理事会                                            | 京都市                      |                                       |                                  |            |

# 府老連「女性委員会」「若手委員会」新体制がスタート！

ハートピア京都において、4月23日に女性委員会及び若手委員会の「総会」が開催されました。総会では7年度の事業報告および8年度の事業計画と、新しい役員が決定され、新しい体制がスタートしました。

女性委員会は、9月10日に「女性リーダー研修会」を開催します。グループワーク方式で、皆さんで課題を話し合います。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

11月12日に開催する「若手リーダー研修会」は、昨年に引き続きビデオゲーム体験です。既にビデオゲームに取り組んでいる市町村からの事例発表の後、実際に参加者の方にゲームを体験していただきますので、リーダーの方々の参加をお待ちしています。



## 女性委員会 新役員体制

### 委員長

笠浪 信江（南丹市）

### 副委員長

宇治タカ子（城陽市）

末光 和子（八幡市）

柳田 珠江（木津川市）

小和田宏子（舞鶴市）

### 常任委員

渋谷スミ子（京田辺市）

津田 俱子（久御山町）

手仲 洋子（南山城村）

中野久美子（福知山市）

小森 明美（京丹後市）



女性委員会 役員

## 若手委員会 新役員体制

### 委員長

廣瀬 泰千（綾部市）

### 副委員長

村田 靖志（久御山町）

田中 顕一（京田辺市）

岡田 眞一（木津川市）

山村 優（宮津市）

### 常任委員

竹村 一雄（城陽市）

宮脇 彰（手治田原町）

相浦清市郎（南山城村）

山田 功治（京丹波町）

小和田清二（舞鶴市）



若手委員会 役員

## 令和8年度

### 市町村老連会長の紹介

#### 宇治市

武藤 守

尾幸 雅治

橋本 正治

岩永 英光

内藤 暁

柳田 正廣

田中 健

高木 優子

河本 保

宇治田原町

松本 健治

松本 健治

和束町

松本 健治

精華町

北野井此朗

森西 隆三

福知山市

松本 和徳

綾部市

西岡 侔

亀岡市

井手口温美

南丹市

奥村 安治

京丹波町

安井 安郎

舞鶴市

新谷 一幸

宮津市

木内 利明

京丹後市

吉岡 光義

伊根町

榎野 健作

与謝野町

岩本 正明



本誌定期購読のお申し込みは  
株式会社とくし丸  
電話：088-612-7028



試し読みは  
こちら

住所：〒604-0874  
京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル  
清水町375 ハートピア京都8階  
京都府老人クラブ連合会 宛て  
FAX：075-256-7956

「移動スーパーとくし丸」をご存じですか？ 全国で約1,200台が走っているそうで、その利用者世代である70代・80代・90代を対象に創刊された雑誌が「ぐっす」月刊とくし丸です。名前の由来は偶数（ぐうすう）月の発行だからとのこと。内容は、中村敦夫さんの人生相談、佐高信さんのコラム、松井久子さんのエッセイといった著名人の連載をはじめ、脳トレ、料理レシピなど盛りだくさんですが、何と言っても編集者の一押しは、全国の読者からの手紙（写真付きのもの）や川柳・短歌が並ぶ熱気あふれる「読者のページ」だそうです。この雑誌は移動スーパーとくし丸とその提携スーパーの店頭でしか購入できません。かなりレアな雑誌なのですが、是非皆さんも一度手に取って読んでみませんか。

今回、発行者の幟とくし丸さんのご厚意でバックナンバー（3冊セット）を3名の方にプレゼントします。希望される方は、①「とくし丸希望」、②住所、③氏名、④電話番号、⑤所属するクラブ名の5項目を明記の上、ハガキ若しくはFAXで府老連までご応募下さい。締め切りは9月15日必着です。希望者多数の場合は、厳正な抽選の上、当選者を決定します。発表は商品の発送を持って代えさせていただきますのでご了承下さい。

### 応募先

住所：〒604-0874

プレゼント！

シニア世代向け雑誌

「ぐっす」月刊とくし丸

# 市町村別 会員数・クラブ数(令和7年～8年)

| 市 町 村 | 会 員 数  |       |      |         |        | 単位クラブ数 |    |    |    |    |      |        |  |
|-------|--------|-------|------|---------|--------|--------|----|----|----|----|------|--------|--|
|       | R7.4.1 | 退会等   | 新規加入 | 増△減     | R8.4.1 | R7.4.1 | 新設 | 解散 | 退会 | 休会 | 増△減  | R8.4.1 |  |
| 宇 治 市 | 1,808  | 162   | 98   | △ 64    | 1,744  | 44     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 44     |  |
| 城 陽 市 | 2,757  | 191   | 75   | △ 116   | 2,641  | 59     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 59     |  |
| 向 日 市 | 847    | 62    | 50   | △ 12    | 835    | 24     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 24     |  |
| 長岡京市  | 2,378  | 235   | 109  | △ 126   | 2,252  | 46     | 1  | 0  | 0  | 1  | 0    | 46     |  |
| 八 幡 市 | 2,847  | 357   | 93   | △ 264   | 2,583  | 42     | 0  | 0  | 1  | 0  | △ 1  | 41     |  |
| 京田辺市  | 2,664  | 206   | 114  | △ 92    | 2,572  | 56     | 0  | 1  | 0  | 0  | △ 1  | 55     |  |
| 木津川市  | 2,809  | 454   | 51   | △ 403   | 2,406  | 82     | 0  | 3  | 6  | 2  | △ 11 | 71     |  |
| 大山崎町  | 59     | 7     | 0    | △ 7     | 52     | 3      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 3      |  |
| 久御山町  | 1,419  | 64    | 20   | △ 44    | 1,375  | 27     | 1  | 0  | 0  | 0  | 1    | 28     |  |
| 井 手 町 | 808    | 166   | 0    | △ 166   | 642    | 10     | 0  | 2  | 0  | 0  | △ 2  | 8      |  |
| 宇治田原町 | 1,089  | 68    | 17   | △ 51    | 1,038  | 23     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 23     |  |
| 笠 置 町 | 68     | 9     | 1    | △ 8     | 60     | 3      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 3      |  |
| 和 束 町 | 651    | 79    | 1    | △ 78    | 573    | 12     | 0  | 1  | 0  | 0  | △ 1  | 11     |  |
| 精 華 町 | 1,451  | 88    | 22   | △ 66    | 1,385  | 23     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 23     |  |
| 南山城村  | 452    | 0     | 3    | 3       | 455    | 9      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 9      |  |
| 福知山市  | 3,634  | 130   | 93   | △ 37    | 3,597  | 106    | 5  | 0  | 0  | 3  | 2    | 108    |  |
| 綾 部 市 | 1,455  | 152   | 73   | △ 79    | 1,376  | 34     | 1  | 1  | 2  | 0  | △ 2  | 32     |  |
| 亀 岡 市 | 1,110  | 224   | 65   | △ 159   | 951    | 28     | 0  | 0  | 0  | 4  | △ 4  | 24     |  |
| 南 丹 市 | 1,391  | 365   | 37   | △ 328   | 1,063  | 47     | 0  | 2  | 7  | 0  | △ 9  | 38     |  |
| 京丹波町  | 153    | 24    | 12   | △ 12    | 141    | 8      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 8      |  |
| 舞 鶴 市 | 1,030  | 159   | 9    | △ 150   | 880    | 29     | 0  | 4  | 0  | 1  | △ 5  | 24     |  |
| 宮 津 市 | 815    | 80    | 5    | △ 75    | 740    | 22     | 0  | 0  | 0  | 1  | △ 1  | 21     |  |
| 京丹後市  | 1,144  | 158   | 18   | △ 140   | 1,004  | 62     | 0  | 0  | 5  | 0  | △ 5  | 57     |  |
| 伊 根 町 | 75     | 8     | 10   | 2       | 77     | 5      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0    | 5      |  |
| 与謝野町  | 1,150  | 173   | 4    | △ 169   | 981    | 21     | 0  | 4  | 0  | 0  | △ 4  | 17     |  |
| 合 計   | 34,064 | 3,621 | 980  | △ 2,641 | 31,423 | 825    | 8  | 18 | 21 | 12 | △ 43 | 782    |  |



## フレイル予防の取り組みを大いに進めよう!

みずほ教育福祉財団助成事業



昨年度、みずほ教育福祉財団が「フレイル予防の取り組み」に対する支援をしていることを知り、応募し、助成金20万円を得ました。

そもそも老人クラブの活動そのものが、「フレイル予防の活動そのものだ」と言う事もできません。特に「フレイル予防」の取り組みに絞った活動ということで、全会員を対象にした「フレイルアンケート」を取り(回収率35%ほど)その結果を分析し、その後の取組に生かしました。また、地域の生涯学習センターと共催で、高齢者施設などからの参加も得て「ニュースポーツ講習会」を開催し、ニュースポーツの導入の契機となりました。従来から行っていた各種スポーツ大会に、新たにポッチャを取り入れました。ポッチャの用具、マイク、スピーカー等の放送設備を買ったりと、助成金を大いに有効活用しました。

令和7年度から毎月1回、地域の社会福祉協議会と共同で「フレッシュ体操会」を開催し、毎回40人近い参加者があります。令和8年10月からは月2回に回数を増やす予定です。(会員でない人の参加も多くあります。)

「フレイル予防の取り組み」は、高齢者全体の課題であり、会員数の維持、拡大につながる取組です。会員でない高齢者にも働きかけ、行政、地域福祉機関、高齢者施設などとも連携して取り組んでいくことが大切だと思っています。

与謝野町岩滝長寿会連合会 井上正則



京都府老連 参加者

足でクラブの存続の危機を感じる声を多く聞くことから、「どうすればクラブ活動がもっと活き活きと楽しくなるか」という原点に返って議論を重ねた結果、会員自らが活動の楽しさを口に出して話すことができるような話し合いのきっかけになるような資料として作成したこと、8年

開会式に引き続き、全老連から「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題して基調報告がありました。その中で、全老連政策委員会・幹事会が「老人クラブ活動の活性化に向けて」中間報告としてまとめた「わくわく元気！明日をつくる老人クラブ 仲間への呼びかけ」について説明がありました。会員の高齢化や後継者不

## 午前の部

近畿ブロックリーダー研修会が、6月18日、ピアザ淡海（滋賀県立県民交流センター）で開催されました。  
近畿地区から202名、府老連からは22名（男性13名、女性9名）が参加しました。近畿の府県市の女性・若手リーダーが一堂に会し、午前中は基調報告と講演、午後からは4つの分科会に分かれて事例発表と意見交換が行われました。



第2分科会の座長を務める  
内藤氏（南丹市）

午後からは、4つに分かれて分科会が行われました。  
第2分科会「加入促進、組織活性化の取り組み」では、南丹市老連の内藤理事が、座長として分科会の進行管理を務めました。  
いずれの分科会も大変熱心に意見交換がなされ、近畿各府県市間の交流も深めることができました。  
来年度は京都市老連が担当で開催されます。

## 午後の部

健康であるためには、主治医がいる、いないに関わらず健診やドックを受けること、よく食べよく動いて筋肉量を維持すること、老人クラブ活動のような社会活動が大切とのことでした。先生の当意即妙な演奏と話術に、会場は終始笑い声に包まれていました。  
度一年かけて報告として完成させるために、この中間報告を素材にして各老連、各クラブで意見交換して、全老連へ意見・感想をあげてほしいと呼びかけがありました。  
続いて、鈴鹿内科医院の鈴鹿隆之院長から「医学知識を音楽にのせて」と題したお話がありました。ピアノ、シンセサイザーやアコーディオンを駆使して、音楽で世界一周を体感させるなど大変なごやかで楽しい雰囲気を作りながら、健康寿命を延ばすために気を付けたいことや認知症のことなどをわかりやすく話していただきました。

## 府老連 予算・決算書

### 令和8年度 府老連収支予算書

| (収入の部) |            | (支出の部)     |      | 単位：円       |
|--------|------------|------------|------|------------|
| 科 目    | 予算額        | 科 目        | 会計区分 | 予算額        |
| 財産収益   | 66,000     | 事業費        | 事業会計 | 14,980,463 |
| 分担金    | 4,266,500  |            | 組織強化 | 784,000    |
| 補助金等   | 13,723,000 | 管理費        | 法人会計 | 2,400,000  |
| 広告料    | 40,000     | 支出計 ㊸      |      | 18,164,463 |
| 雑収入    | 70,000     | (収支差額)     |      |            |
| 収入計 ㊶  | 18,165,500 | 当期収支差額 ㊶ー㊸ |      | 1,037      |
|        |            | 正味財産期首残高   |      | 32,931,037 |

### 令和7年度 府老連収支決算書

| (収入の部) |            | (支出の部)     |      | 単位：円       |
|--------|------------|------------|------|------------|
| 科 目    | 決算額        | 科 目        | 会計区分 | 決算額        |
| 財産収益   | 42,048     | 事業費        | 事業会計 | 14,787,181 |
| 分担金    | 4,266,500  |            | 組織強化 | 600,000    |
| 補助金等   | 14,090,302 | 管理費        | 法人会計 | 3,215,675  |
| 広告料    | 40,000     | 支出計 ㊸      |      | 18,602,856 |
| 雑収入    | 45,672     | (収支差額)     |      |            |
| 収入計 ㊶  | 18,484,522 | 当期収支差額 ㊶ー㊸ |      | △ 118,334  |
|        |            | 正味財産期末残高   |      | 33,053,136 |
|        |            | 正味財産増加額    |      | △ 188,334  |

## 市町村老連だより

### 井手町老人クラブ 連絡協議会

会長 河本 保  
人口 6,771人  
クラブ数 8クラブ  
会員数 642人  
65歳以上加入率 27%

#### ■組織と活動

井手町老連では、年度当初に総会を開催し、年間計画及び予算を決定します。それに基づき各種事業を実施しております。なかでも

ニースポーツ体験会は、男女問わず楽しめ、各クラブ間の交流を深める場として人気があります。また、



社会福祉施設等への雑巾や、地域のお祭りでの出展、役員による研修旅行を実施しています。その他、各クラブにおいても、敬老会の実施や資源回収事業などを行っています。単位クラブの解散や、会員の減少などの課題がある中、「健康、友愛、奉

仕」の全国三大運動方針を基盤として活動しています。

#### ■新たな取り組み

令和7年度から新たな取り組みとしてひまわりの生育を始めました。会員の皆さんも畑についての知識があるわけではなく、0からの挑戦でうまく開花するのか不安でいっぱいでしたが、ひまわりを植える前の土壌改良から丁寧に行うことで畑一面のひまわりが咲いてくれました。この取り組みは地方紙にも取り上げていただき、井手町内だけでなく町外からも見物に来ていただき、広く井手町老連



の活動をアピールすることができました。これからも井手町の賑わい創出の一助となるよう活動していきたいと思います。

(事務局)

### 舞鶴市老人クラブ 連合会

会長 新谷 一幸  
人口 72,982人  
クラブ数 24クラブ  
会員数 880人  
65歳以上加入率 4%

#### ■組織と活動

舞老連では、企画運営会議と理事会で市老連事業を進めています。部会・委員会として「健康スポーツ部会」「社会福祉部会」「生きがいづ



くり部会」「総務広報部会」「女性委員会」「若手委員会」「会員増強委員会」を設置し、各部会を中心にした事業展開を図っています。

#### ■多彩な事業の展開

主な事業としては、①グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・マイバック交流大会・ニースポーツ講習会などの「健康スポーツ事業」、②調理教室・高齢者施設訪問とタ



グラウンドゴルフ大会

#### ■今後の課題

7年度は、4クラブの解散、1クラブの休会があるなど、会

オルの寄贈・独居高齢者宅訪問活動などの「社会福祉事業」、③演芸大会・作品展・サークル活動(俳句教室)などの「生きがいづくり事業」、④機関紙・誌の定期発行による広報宣伝、⑤研修旅行や多世代交流などの若手委員会活動、⑥女性委員研修会・寄せ植え教室の開催などの女性委員会活動を展開しています。



女性委員会・寄せ植え教室

員数150名の減少となり、加盟クラブの拡大と会員拡大が急務となっています。解散・休会クラブの対策について今年度の総会で特別議案を提案し、集中した取り組みを行う予定です。「ひとり会員」の拡大もその一環で、解散クラブ会員なども含め取り組むこととしています。

(事務局)

老人クラブ会員向けに

# 傷害保険・賠償責任保険

安心  
補償

全国老人クラブ連合会では所属の単位老人クラブの会員向けに、  
もしもの時にそなえる保険をご用意しています

ご自身のケガと熱中症の補償

## 老人クラブ傷害保険

自分のケガと熱中症の保険

24時間型 活動型

会員は所属クラブを通じての任意加入

相手の物、ケガの補償

## 老人クラブ賠償責任保険

他人の物を壊したり、  
ケガをさせた時の保険

クラブ全会員での加入が条件

資料請求  
お問い合わせ先



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

FAX.03-3597-8767 TEL.03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで 土、日、祝祭日、  
13:00から17:00まで 年末年始休

※この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、総合生活保険(傷害補償))」と「老人クラブ賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要・重要事項説明書」等をよくお読みください。ご不明な点につきましては、全老連「保険係」までお問い合わせください。

2026年2月作成 25TC-005476

京都府老人クラブ連合会 (きらりクラブ京都)

きょうと

No.181 (令和8年8月発行)

発行人/松本和徳

発行/(一財)京都府老人クラブ連合会(愛称:きらりクラブ京都)

きらっ都くん



ご宴会プランのご案内

平日お昼限定  
たっぷり  
3時間  
日帰り  
プラン

シニアクラブ・老後会館  
すこやかクラブ最大数!

お弁当は和洋会席  
選べるお食事

カラオケ

室料:3時間  
通常2時間のところ

●ご利用は10名様から。●10日前までにご予約下さい。●お食事は11時~14時までのスタート。



松花堂弁当プラン 一人様 4,070円



会席プラン 一人様 5,170円



特典1 要予約 集合場所までラクラク送迎サービス  
マイカー/バス/イメージ(随時変更)



特典2 京都府の温泉 万葉の湯を特別価格  
温泉2,730円を1,000円  
でご利用可能!



2種の源泉が楽しめる天然温泉



お問い合わせ・お申し込み

TEL.075-332-5800

京都 竹の郷温泉 万葉の湯 ホテル京都エミナース  
〒610-1143 京都府京都市西京区大原野東境谷町2-4